

### Oorsprong en eigenschappen

#### Benaming

Wetenschappelijke naam:	Arnica montana
Nederlandse naam:	Valkruid, Bergwolverlei
Engelse naam:	Wolf's bane
Familie:	Compositae
Afkorting:	Arn.

#### Naamsverklaring

Arnica komt van het Griekse Anakis dat lamshuid of lamsvacht betekent. Mogelijk als verwijzing naar de manier waarop de bladeren aanvoelen. Montana = bergen. Wohlverlei, wel verleggen, goed genezen.

#### Verspreiding

Vooral in berggebieden tot zo'n 2.850 meter komt Arnica voor. Op het Noordelijk halfrond tot in Scandinavië in gematigde streken. Arnica treffen we veel aan in de Alpen, in de Voegen en in het Zuid-Duitse gebergte. Het plantje komt in Nederland ook voor, maar is hier minder geneeskrachtig dan de Arnica die in de bergen groeit.

#### Plantbeschrijving

Arnica is een 20 - 60 centimeter lage, aromatische, overblijvende plant. De plant heeft een bladrozet op de grond van eironde bladeren waarvan het dikste deel net voorbij het midden ligt. Aan de bovenzijde van het blad liggen oliekiertjes. Stengelblaadjes komen wel voor, maar die zijn klein en schaars. Ze zijn lancetvormig tegenoverstaand. Er is één iets afwijkende variant die noordelijker voorkomt, verder zijn er geen directe verwanten.

De bloem is okergeel, maximaal zo'n 8 centimeter breed.

De bloemen bewegen licht op elk zuchtje wind en verspreiden een aangename geur. Aan de buitenste rand bevinden zich lintbloemetjes, het hart wordt gevormd door buisbloemetjes. De buisbloemetjes bloeien en zorgen voor het zaad. Ze worden door insecten bevrucht en maken pluizen die sterk aan de paardenbloem doen denken. De buitenste ring van lintbloemen ziet er wat gehavend uit, alsof de bloem klem heeft gezeten. Bij het verwelken gaat dat van buiten naar binnen. De pluizaadjes vliegen niet ver weg en ontkiemen binnen 14 dagen.



Ze brengt het eerste jaar een bladrozet voort om dan het volgende jaar met een bloem te komen.

Onder de grond ligt een wortelstok waaruit de planten elk jaar weer omhoog schieten. Vanuit de wortelknoppen gaan wat kleine worteltjes de grond in waar ze een symbiose aangaan met specifieke wortelzwammen. Ze heeft een humusrijke, zachte bodem nodig. De wortel zelf is hard en stijf en sterft van achteraf langzaam af, zodat de plant zich van jaar tot jaar langzaam verplaatst. Als de humusbodem wordt aangetast, bijvoorbeeld door verzuring, verdwijnt de plant.

Ze houdt van kiezelhoudende berggrond met voldoende vocht. Ze kan prima tegen de winterkoude en groeit bij voorkeur op de zonnige helling van het gebergte, hooggelegen valleien en grasland. Ze houdt van vochtige bodem. Arnica uit mosrijk gebied verliest haar geneeskrachtige werking.

Kalkgrond is slecht voor Arnica. Door te veel kalk, maar ook door kunstmest, verdwijnt de plant.

### Het geheim achter de Neder-Arnica

*We hebben geschreven dat de Arnica die in de bergen groeit meer geneeskracht bezit dan de plantjes die in de lage landen groeien. Dat is in het algemeen ook zo. Er lijkt echter in ieder geval één uitzondering te zijn. De Arnica Kwekerij in het Drentse Dwingeloo levert jaarlijks een groot deel van haar Arnica-oogst aan de Weledafabriek in Zoetermeer die er onder andere massage-olie van maakt. Nu is geneeskracht zelf in een plant niet te meten (alleen door effect-onderzoek), maar het Weleda-laboratorium meet ieder jaar de gehaltes van de inhoudsstoffen die voor de genezing verantwoordelijk worden gehouden. Het blijkt dat op dit gebied de Dwingelose Arnica niet onderdoet voor die uit de bergen en deze zelfs dikwijls overtreft. Henk Pleiter, de enthousiaste eigenaar van de Arnica, vertelde ons zijn "geheim": behalve de goede grond, krijgen de jonge plantjes een beetje een "Spartaanse opvoeding". Als het heel droog is krijgen ze bij, en na de aanplant een beetje water, maar daarna moeten ze het helemaal zelf doen. Dat betekent dat de planten sterk en weerbaar worden en alleen de sterkste planten overleven. Na de Nederwiet heeft Nederland er dus met deze Neder-Arnica opnieuw een ijzersterk exportproduct bij...*

### Gebruikte delen

Zowel de wortels, de bladeren als de bloemen worden gebruikt. De wortels moeten snel verwerkt worden omdat de etherische olie snel verdampt, waarmee de geneeskracht verdwijnt. De plant moet goed gereinigd worden en ontdaan van de eitjes van een parasiterend insect (*Musca Arnicae*) dat op de plant leeft. Het meeverwerken van die eitjes verhoogt de kans op infecties bij gebruik van de tinctuur op open wonden of beïnvloedt de werking van het gepotentieerde middel.

### Actieve stoffen

Het gif wordt vooral gevonden in de holle stengel en de wortelstok.

Daarin zitten looistoffen, bitterstoffen, carotenoiden, arnocine, saponine, arnidiol, astragalo, kiezelzuur en barnsteen zuur. Barnsteen zuur komt ook veel voor bij mensen met vitamine B1-tekort die lijden aan allerlei zenuwaandoening tot aan beriberi toe. Dat houdt in dat bij

die ziektes de koolhydraatafbraak niet volledig plaatsvindt, waardoor barnsteen zuur ontstaat. In B1 zit een belangrijke stikstofcomponent die er voor zorgt dat er wel volledige afbraak kan plaatsvinden. Barnsteen zuur is ook één van de oorzaken van spierpijnen, samen met melkzuur. In de wortel vindt men melkzuur. Azuleen en xantofyl werken sterk op het resorberende vermogen van het onder de huid liggende weefsel, waardoor blauwe plekken en kneuzingen snel overgaan.

### Kruidkundig gebruik

Als licht giftige plant werkt Arnica sterk op de huid, met name op de bloedsomloop net onder de huid en wel het sterkst op de veneuze bloedstroom, het spierstelsel (ook weer doorbloeding) en de spijsverteringsorganen.

Ze werkt op de hele bloedsomloop en kan bij vergiftiging bloeduitstortingsachtige verschijnselen (blauwe plekken) oproepen. Door die werking en de invloed op de spijsvertering (overprikkeling en ontstekingsverschijnselen) kan het hele evenwicht verstoord raken, waardoor flauwvallen en hersenschuddingachtige symptomen kunnen optreden.

Een lage dosis geeft overprikkeling te zien met rood hoofd en rode huid, heet zweten, geïrriteerdheid, zwakte, spiersamentrekkingen, misselijkheid, flauwvallen en hoofdpijn.

Een hoge dosis geeft kou, droge huid, bleek, glazig kijken en gebrek aan pupilreactie.

Deze beelden vinden we terug bij de aandoeningen waarvoor Arnica veel gebruikt wordt: hersenschuddingen, shock na ongeluk of slecht nieuws, ziektes met koorts, kneuzingen en blauwe plekken. Het groeibeeld van de plant laat zien dat Arnica gevoelig is voor kleine, subtiele veranderingen (wind, kiezelgehalte, bodemgesteldheid enz.) en reageert van buiten naar binnen.

### Fenomenologie

Het beeld van Arnica als plant, van een afstandje bekeken, is een geurige, mooi bloeiende plant. Als je echter dichtbij gaat kijken, dan zie je dat de harmonie zoals die bijvoorbeeld bij de zonnebloem te vinden is, bij Arnica ontbreekt.

Opvallend is dat de stralende lintbloemenkrans, die we bij veel andere composieten zien (Zonnebloem, Calendula), verstoord is, doordat een aantal bloemblaadjes wat naar beneden hangt, alsof ze geknakt en wat gefield zijn.

Arnica ziet er aangedaan uit, alsof ze ergens klem heeft gezeten. Dat is een opmerkelijke overeenkomst met het homeopathische geneesmiddelbeeld waarin de patiënt tegen ons zegt "met mij is niets aan de hand hoor", terwijl wij kunnen waarnemen dat het bleke gezicht boekdelen spreekt over klap die hij net gehad heeft.

Opvallend is dat de Arnica door verschillende insecten bezocht (en bevrucht) wordt. Een aantal daarvan, de trypetasoorten (boorvliegjes), legt hun eieren op de Arnica, waarna de larven de plant in de late zomer opeten. Daarnaast komen er ook parasiterende zwammen op de Arnica voor.

Hoe hoger Arnica in de bergen groeit hoe sterker ze gaat ruiken. De lichtkrachten werken sterker in, waarmee ook de olieproductie toeneemt (Arnica behoort tot de olie-achtigen in de composietenfamilie). Daarmee neemt ook het gehalte aan gifstoffen in de wortel toe.

De grond is de andere beïnvloedende factor van het gifstofgehalte; die moet beslist kiezel bevatten, want Arnica heeft kiezel nodig om geneeskrachtig te kunnen zijn. Hoe meer kiezel hoe krachtiger de geneeskundige werking van Arnica. Het kruid kan prima in moerasachtige gebieden groeien als het er zomers overdag maar heet is en er dus veel kiezel in de grond zit.

Van kalk en kunstmest gaat ze dood of verliest ze op zijn minst haar geneeskracht. Zoals in de inleiding in de fenomenologie is aangegeven zorgt kalk voor afsluiting en omhulling, terwijl kiezel juist open maakt voor de omgeving.

Bij de Arnica-patiënt is de omgeving te sterk binnen gekomen, wat aan al zijn symptomen te zien is. Het zenuwstelsel staat op tilt. Je kunt dus zien dat de werkzame stof, de kiezel, bij de Arnica-patiënt het zenuwstelsel opener maakt waardoor ze overgevoelige beelden oplevert in de mens.

Als je denkt aan een overgevoelig of overprikkeld zenuwstelsel komen natuurlijk onmiddellijk ook andere composieten als Chamomilla en Hypericum in beeld. Het kenmerkende van Arnica is dat hij zover op tilt slaat dat hij bewusteloos kan raken of - bij een trauma - zo ernstig hersenletsel krijgt dat zijn leven in gevaar is. Je zou kunnen zeggen dat de sycotische overreactie dan doorschiet naar een syfilitisch eindstadium. En dat kan bij Arnica heel snel gebeuren.

Daarnaast gebruiken planten kiezel om de stengel rechtop te houden. Bij kiezelgebrek worden stengels slap en gaan kruipen. Arnica is rijk aan kiezel en de stengel staat stevig rechtop. Ook de patiënt houdt zich stevig rechtop door te zeggen: "met mij is niets aan de hand hoor". Kiezel komt in de plantenwereld in de vorm van kiezelzuur voor. Dat is dus ook in Arnica overvloedig aanwezig en die vorm van kiezelzuur is voor ons zeer goed op te nemen. In ons lichaam bevordert kiezelzuur de opbouw en herstel van al het weefsel: botten, spieren, bindweefsel enzovoort. Zoals gezegd is er een bijzondere invloed op het zenuwstelsel: het maakt het zenuwstelsel opener. Maar daarnaast verbindt kiezelzuur zich in ons lichaam ook met aluminium en op die manier bevordert het de gezonde werking van het zenuwstelsel. Dan neemt de overgevoeligheid juist af, en een goede waarneming (sensibele zenuwen) en aansturing van de spieren (motorische zenuwen) neemt toe, waardoor bijvoorbeeld kramp vermindert. Het fenomeen kiezel in de Arnica laat dus zien waarom Arnica zo heilzaam werkt op ons bot- en spierstelsel, herstel van onderhuidse bloedingen en op de werking van ons zenuwstelsel bij trauma's.

## HOMEOPATHISCH GENEESMIDDELBEELD

### Proving

Hahnemann, 10 personen, Jörg 11 personen (10 mannen 1 vrouw).

### De aanleg: gevoelig, kwetsbaar, onoplettend, neiging tot ongelukken

De Arnica-persoon die op ons pad komt voordat (ernstige) klachten zich manifesteren, kan sterk, stoer en daadkrachtig overkomen. Bij nader inzien blijkt dat echter al weer een compensatie te zijn en zien we in allereerste instantie dat er een gevoeligheid en een kwetsbaarheid aanwezig is. De onlosmakelijke relatie tussen iemands aanleg en de dingen die hem overkomen, wordt hier direct duidelijk: een specifieke aanleg brengt specifieke gebeurtenissen op je pad. Keith Avedissian (zie verderop) kan het niet mooier zeggen als hij stelt: “Arnica-patiënten trekken trauma’s aan. Net zoals Aurum-patiënten banen met verantwoordelijkheid aantrekken en Natrium muriaticum-patiënten beroerde relaties beginnen met partners die hen kwetsen”. Naar die bijzondere relatie zijn we bij onze patiënten altijd op zoek. We proberen een antwoord te geven op de vraag waaróm iemand iets overkomt. Daarbij ga je op zoek naar de voedingsbodem waarop gebeurtenissen (van infecties tot depressies) kunnen floreren.

En bij Arnica zien we dus kwetsbaarheid onder de oppervlakte. Ook kan er een soort onoplettendheid en wazigheid zijn die zowel aan de basis kunnen staan van grote en kleine ongelukken als er ook door veroorzaakt kunnen worden. Het patroon binnen de pathologiecyclus versterkt zich op deze manier.

#### Wie is Arnica?

*In de homeopathie zeggen we: “Arnica heeft hoofdpijn, Arnica is bang voor aanraking, Arnica heeft een gekneusd gevoel”. We bedoelen hiermee aan de ene kant dat de patiënt die Arnica nodig heeft, hoofdpijn, een gekneusd gevoel heeft. Aan de andere kant bedoelen we dat het middel Arnica hoofdpijn in het symptoombeeld heeft. Dit laatste wil zeggen dat hoofdpijn een symptoom is dat door Arnica veroorzaakt kan worden, als het in grote hoeveelheden wordt ingenomen, en dus ook een symptoom is dat door een homeopathische dosis kan genezen. Als we het in het homeopathisch spraakgebruik dus over Arnica hebben, bedoelen we zowel het middel als de patiënt.*

### De causa: trauma, kneuzing

Zoals gezegd kan de kwetsbare aanleg van Arnica, gecombineerd met het zich zelf forceren, makkelijk tot ongelukken leiden. Dat gebeurt zo dikwijls dat je kunt stellen: wie Arnica zegt, zegt trauma. Met deze traumareputatie is Arnica misschien wel het bekendste homeopathische middel geworden. Als hét traumamiddel van de homeopathie is Arnica dan ook verantwoordelijk voor veel “wonderbaarlijke” genezingen.

Arnica is HET middel waar je aan denkt bij fysieke, maar ook bij mentale traumata. Het past zowel op de acute situatie als op de chronische gevolgen er van. Het middel wordt dan ook dikwijls automatisch voorgeschreven in deze situaties. Maar met HET middel bedoelen we het belangrijkste middel en niet het enige middel! Want er zijn zeker ook andere middelen die

geïndiceerd kunnen zijn. Daarom is het belangrijk te weten wat de specifieke Arnica-indicaties zijn. Het symptoom “trauma” moet je dus specificeren.

Hoewel Arnica door de verwantschap met trauma's dikwijls als acuut middel wordt ingezet, is het opvallend dat Arnica ook kan worden gebruikt bij chronische aandoeningen die zijn ontstaan na een verwonding. Arnica - als het beeld volledig past - kan bijvoorbeeld goed werk doen in gevallen van posttraumatische artritis, neurologisch letsel of zelfs depressie na een trauma.

### Acuut of chronisch?

*Soms spreken we in de homeopathie over acute middelen, dit in tegenstelling tot zogenaamde chronische- en/of constitutiemiddelen. Hoewel het waar is dat bepaalde middelen overwegend in acute situaties worden ingezet, komen we er steeds meer achter dat een absolute scheiding tussen de twee soorten middelen niet echt bestaat. Laten we dat proberen duidelijk te maken aan de hand van Arnica.*

*Symptomen worden in de homeopathie gezien als de beste reactie van ons organisme op een bepaalde ziekmakende invloed. Als het goed is, worden we na een bepaalde aandoening ook beter dan we voor die tijd waren; we krijgen bijvoorbeeld meer weerstand of overwinnen een bepaalde angst. Wanneer de reactie echter niet het gewenste effect heeft of wordt onderdrukt of tegengewerkt, blijft de patiënt in het reactiepatroon steken of verandert het reactiepatroon in een diepere of langdurigere reactie.*

*Het reactiepatroon dat we zien optreden bij een Arnicapatiënt na een trauma is - tot een paar woorden teruggebracht: terugtrekken, ontkennen dat er iets aan de hand is, doorgaan en een geïrriteerde reactie als men hem toch probeert te benaderen. We kunnen dat proces zich zien afspelen in de eerste minuten na een ongeluk bij een patiënt die in een shocktoestand verkeert. Nu is het de grap van het leven dat we over onze ervaringen kunnen nadenken, en er op zo'n manier van leren dat we negatieve ervaringen niet steeds opnieuw hoeven mee te maken. Wanneer het trauma echter niet tot een verbetering van de constitutie leidt, als de patiënt dus niet tot andere inzichten over zichzelf komt die leiden tot een andere levensinstelling, en de patiënt dus niets is 'opgeschoten' met het hele gebeuren, kan de patiënt in een 'Arnicatoestand' blijven hangen. Het zich terugtrekken, het niet aangeraakt willen worden, het beweren dat er niets met hem aan de hand is, worden dan tot karaktertrekken waar de patiënt de rest van zijn leven last van blijft houden, inclusief het krijgen van kleine en grote ongelukken, totdat hij..... Arnica neemt.*

De Arnica-causa kun je nog op een andere manier omschrijven, namelijk als een situatie waarbij in korte tijd te veel van iemand (zijn geest, zijn emoties en/of zijn lichaam) wordt gevraagd. Dus: alle gevolgen van ongevallen waarbij iemand (zowel lichamelijk als geestelijk) geschokt is.

- Verwondingen waarbij de huid onbeschadigd is, maar waar door vallen, slagen, stoten of andere kneuzingen, inwendige bloedingen en blauwe plekken zijn ontstaan.
- Tandheelkundige ingrepen.
- Verrekkingen, verstuikingen, overspanning van spieren, fracturen, operaties.
- Op emotioneel gebied bijvoorbeeld (dreigend) faillissement.
- Spierpijn.
- Hoofdletsel.
- Bevallingen: Het verlicht de pijn van de weeën en helpt de bloedingen te stoppen.

## Het waan-beeld: ik mag niet zwak en kwetsbaar zijn

Stel je voor je maakt een tocht door de bergen, door het domein van Arnica dus. Je loopt daar met een wandelmaat - of eigenlijk loop je de hele weg al 10 meter voor hem omdat je voortvarend bent, alleen wilt zijn en rust om je heen wilt hebben (je hebt dus al een beetje een Arnica-aanleg...). Je klautert een steil stukje op en dan...een steen schiet los, je glijdt naar beneden. Een paar meter later kom je tegen een rotsblok tot stilstand. Je been doet pijn, je pols lijkt gebroken, je hebt hoofdpijn, je voelt je duizelig en misselijk. Maar...er is hier geen enkele mogelijkheid om hulp te verwachten en je wilt je maat niet opzadelen met jouw problemen - of je wilt je niet laten kennen. Wat voor conversatie ontstaat er dan als je vriend je heeft ingehaald?

“Mijn hemel, gaat het?”

“ Ja, oef, dat gaat wel...”.

“ Geef me je hand, dan kan ik je overeind trekken”.

“ Nee laat maar, er is niks aan de hand”.

“Ja maar, kijk je arm eens, moet je dit zie...”.

“ NEE, niet aankomen... het lukt wel”.

En terwijl je jezelf moeizaam overeind hijst, zegt je bezorgde vriend: “Gaat het echt wel?”

“JAHA! Hou je mond nou, het gaat wel, er is niets aan de hand, kom we gaan verder...”.

Bij de Arnica-persoon is er een idee dat je in een situatie bent waarin er geen hulp is of dat je deze afwijst omdat je vindt dat je jezelf moet kunnen redden. Je moet op je reserves, je tandvlees verder, hoewel je voelt dat je eigenlijk niet verder kunt. Verderop in de casuïstiek worden hier een paar sterke voorbeelden van gegeven.

Over zo'n houding hebben we als homeopaat geen oordeel in de zin van goed of fout. We kijken alleen of zo'n houding op zijn plaats is, gepast, functioneel. Soms kan zo'n reactie inderdaad op zijn plaats zijn. Bijvoorbeeld in de groep bergwandelaars die door noodweer, kou en hagel wordt overvallen en de gewonde groepsleden achterlaat om zo het eigen leven te redden. Dan moet je je wel verbijten, een stoer gezicht trekken en zeggen dat er niets aan de hand is, want dat is je enige redding om jezelf in veiligheid te brengen. Je kunt je misschien ook voorstellen dat een bepaalde oorlogssituatie een dergelijke houding oproept.

Als we dus bij een patiënt zien dat hij op deze manier reageert, is de belangrijkste vraag: is dit een reële reactie, een reactie dus die past bij de situatie. Is het terecht dat hij zich niet wil laten helpen en het alleen wil oplossen? Bij elke inschatting van iemands gezondheidssituatie is dit telkens weer opnieuw de centrale vraag: vertoont iemand een adequate reactie op een prikkel of niet? Reageert hij te weinig (bijvoorbeeld door onvoldoende afweerstoffen te vormen of zich zelf volledig weg te cijferen), te veel (bijvoorbeeld bij een allergische reactie of bij een overspannen reactie) of verkeerd (bijvoorbeeld bij een auto-immuunziekte of een suïcidepoging)?

### Shock

*Arnica is het eerste middel voor een shocktoestand. Bij shock treedt er acuut een te geringe bloedtoevoer naar de weefsels op, doordat het slagaderlijk systeem ondervuld raakt. Wat je kunt zien is: bleekheid, onrust, angst, geeuwen, sterk zweten, koude neuspunt, oren, onderkaak. Er is oligurie, tachycardie en een verlaagde bloeddruk. Door verminderde zuurstofvoorziening naar de hersenen kan bewusteloosheid optreden. Bij alle noodzakelijke eerste hulpmaatregelen om bijvoorbeeld het bloeden te stelpen, hoort ook zo snel mogelijk Arnica geven, op wat voor manier dan ook.*

In de praktijk zien we patiënten zelden adequaat reageren, want als ze adequaat zouden reageren zouden ze geen patiënten zijn..... En dat komt dan doordat ze zich door hun aanleg en door wat ze overkomt, een verkeerd beeld van de werkelijkheid creëren en van daaruit gaan reageren. Dit verkeerde, of liever gezegd beperkte beeld van de werkelijkheid komt voort uit een gebrek aan inzicht en dus uit een gebrek aan bewustzijn. Dit gebrek aan bewustzijn en het eruit voortkomende verkeerde beeld van de werkelijkheid (de “delusion”) is vanuit homeopathisch perspectief de bron van alle pathologische ellende. Want nu gaat de patiënt het vervelende gevoel dat bij zo'n idee hoort, proberen te compenseren. Dat leidt tot mentale, emotionele en fysieke spanning en uiteindelijk tot functionele klachten en tot orgaan- en weefselaantasting.

Voor de Arnicapatiënt kun je de verkeerde perceptie van de werkelijkheid samenvatten als: “ik ben kwetsbaar maar mag dat niet laten zien; ik moet koste wat het kost voorkómen dat ik nog meer pijn krijg. Ik moet het dus alleen doen en geen hulp of troost vragen, want anderen maken het alleen maar erger. Bij iedere beproeving moet ik doorzetten en taai zijn.”

Als je vanuit deze verkeerde perceptie gaat reageren, is dat dus dikwijls een niet zo zinvolle reactie. Vandaar dat we de reacties pathologisch noemen, ze zijn niet effectief, niet gezond; het zijn dus symptomen. Let wel, in eerste instantie is een Arnica-reactie dikwijls nog wel zinvol: bijvoorbeeld rust willen als je barstende koppijn hebt. Hoe langer de symptomen duren zonder iets op te lossen, hoe minder zinvol ze worden.

We zullen nu zien tot welke (pathologische) reacties de Arnica-houding leidt.

### **De psorische reactie: angst, terugtrekken en geen aanraking willen**

De eerste reactie is er een van angst en terugtrekken. De patiënt is bang voor pijn, (verdere) verwonding, angst om te vallen, angst voor aanraking, angst voor benadering door anderen. Hij kan de angst ontwikkelen voor het binnendringen van allerlei zaken. Angst voor verkrachting of voor geslachtsgemeenschap.

Arnica wil alleen zijn en geen troost of bemoeienis. Hij trekt zich terug, zit in een hoekje. Hij loopt na een ongeluk verdwaasd rond, weet niet wat er gebeurd is en zegt dat er niets aan de hand is.

Niet altijd zijn de angsten direct na een trauma te zien omdat het slachtoffer direct “doorschiet” in het volgende niveau van ontkenning, afweer of verwarring en verminderd bewustzijn. In een chronische situatie wordt bij doorvragen duidelijk dat de angst voor kwetsing en aanraking (op emotioneel niveau is dit de angst voor contact) de kern van de toestand vormen waar de patiënt zich in bevindt. Dat maakt zijn situatie dan tot een Arnica-situatie.

De kwetsbaarheid op fysiek niveau zien we terug in het symptoom dat alles waarop de patiënt ligt, te hard en te koud aanvoelt.

### **De sycotische reactie: ontkennen van de klachten, irritatie, boosheid**

Als terugtrekken niet meer volstaat, raakt Arnica geïrriteerd. Hij ontkent dat er iets aan de hand is en hij gaat “in de aanval”. De irritatie kan overgaan in echte boosheid en woede. Het is een deel van de sycotische reactie van de situatie ontkennen, de schuld bij anderen neerleggen en zichzelf overschreeuwen om de eigen zwakte te verbergen. De Arnicapatiënt moet sterk zijn, geen controle verliezen, zich gedragen alsof hij goed weet wat hij doet, het beter weten dan de ander. Hieruit komt een aantal symptomen naar voren als: dictatoriaal, kan niet tegen tegenspraak, neiging om tegen anderen in te gaan, minachtend, uitdagend enzovoort. Hij ontkent dat er iets met hem aan de hand is. Ook wantrouwen naar de ander is



onderdeel van zijn reactie. Niet altijd zijn deze negatieve kanten te zien. Bij de Arnicapatiënt die nog wat meer in evenwicht is, valt vooral de daadkracht, de stoerheid en het “goed weten wat ze willen” op.

De Arnicapatiënt houdt zichzelf recht op ondanks dat hij is aangeslagen. Vergelijk het hoge gehalte kiezel van de plant waardoor deze goed en stijf recht op blijft staan, met een lange, rechte wortel.

Fysiek zien we de kneuzing met alles wat daarbij hoort: een gekneusd, beurs, zeer gevoel; zwelling: de huid is gespannen, paars, blauw. Kinderen met een gezwollen hoofd na de geboorte. Beweging is pijnlijk. Aanraken is pijnlijk.

Er kan koorts zijn waarbij opvalt dat het hoofd heet is en het lichaam en de neus koud (koude neuspunt is een symptoom van shock!)

Ontstekingen gaan gepaard met het gekneusde gevoel of met de bovengenoemde koortsverschijnselen.

Aandoeningen van de slijmbeurzen worden opvallend in het beeld vermeld: als één van de vier 4-waardige symptomen in het repertorium.

Een opvallende keynote is de lucht van rotte eieren die via boeren, winden of als smaak in de mond, door patiënten wordt genoemd.

Bij verwondingen is Arnica het meest op zijn plaats indien er bloed uit de (haar)vaten is getreden. Vandaar de bijzondere bruikbaarheid bij kneuzingen, verstuikingen en operaties, waarbij met name de zachte weefsels gekneusd worden.

De soort pijn na een trauma die het best reageert op Arnica is “pijn als van een kneuzing”. Patiënten klagen over een “gekneusd gevoel”.

### De syfilitische reactie: verwardheid, bewusteloosheid, coma

Het syfilitische stadium is het ernstigste en diepste ziektestadium dat we in de homeopathie onderscheiden. Het is het stadium waarin de pogingen van de patiënt om met een ziekmakende prikkel om te gaan zo zijn doorgeslagen, dat het effect volkomen averechts is. De patiënt wil controle en zich goed voordoen maar nu lijkt hij juist verward, afwezig en uiteindelijk bevindt hij zich zelfs in coma. Het traumaslachtoffer realiseert zich niet in welke situatie hij zich bevindt, loopt verdwaasd in shocktoestand rond op de plek van het ongeluk. Ook in de fysieke shocktoestand met plotselinge onvoldoende vulling van de bloedvaten (bloedverlies, schrik), is Arnica het eerste middel. Bij hersenletsel zien we dat het slachtoffer alle tussenstadia overslaat en onmiddellijk in een verminderd bewustzijn terecht komt.

Hersenletsel zal dan ook dikwijls reageren op Arnica: de patiënt glijd in en uit een coma, beantwoordt vragen als in een mist. Als er nog iets aanwezig is van de vorige stadia, zegt hij dat er niets met hem aan de hand is en wil hij alleen gelaten worden.

In dit stadium kunnen we ook convulsies zien optreden na verwonding aan het hoofd, maar bijvoorbeeld ook na drugsgebruik.

Sommige symptomen uit dit laatste stadium bieden weer materiaal voor de uitgangspositie (de aanleg) waarmee we de cirkel rond kunnen maken. De verwardheid en onoplettendheid veroorzaakt door de trauma's versterken de aanleg, waardoor meer en ernstigere trauma's

#### Arnica-zalf op de wond?

*Let echter wel op dat je Arnica-zalf (dat eigenlijk geen homeopathisch middel is, maar een kruiden-geneeskundig middel; het wordt immers van de oertinctuur gemaakt en niet gepotentieerd) nooit op een open wond smeert, er kunnen micro-organismen in zitten die een ontsteking kunnen veroorzaken.*

zullen optreden etcetera. Daarmee zit de patiënt steeds vaster gevangen in zijn pathologische situatie die als een vicieuze cirkel zich herhaalt en versterkt. Deze cirkel te doorbreken en om te zetten in een beweging in tegenovergestelde richting die leidt tot meer bewustzijn, vrijheid en dus tot genezing, is de belangrijkste taak van de klassiek homeopaat.

### Welk middel kun je het beste na een operatie geven?

*Roger Morrison: dat hangt er van af wat de symptomen zijn:*

- *Als het voornaamste probleem de pijn van de operatiewond is, of het slechte genezen daarvan, dan geven we natuurlijk Staphysagria en daarnaast misschien nog Calendula*
- *Als het voornaamste probleem is dat er een grote zwakte ontstaat en er ontwikkelt zich misschien al een longontsteking, dan geven we Strontium carbonicum*
- *Als het voornaamste probleem ontstaat door de anesthesie, dan geven we Etherum of Phosphorus*

*Als aanvulling op Roger Morrison kunnen we nog noemen:*

- *Kneuzing - een gekneusd gevoel / kneuzing van de zachte weefsels leidt natuurlijk eerst naar Arnica; een operatie in het bekkengebied kan ook Bellis perennis zijn*
- *Beschadiging van zenuwweefsel: eerst aan Hypericum denken*
- *Shocktoestand of doodsangst: denk aan Aconitum*
- *En verder: gebruik je repertorium; blijf individualiseren!*

## WAT BEKENDE HOMEOPATEN ERVAN ZEGGEN...

### Roger Morrison

"Er was een prachtige casus van Bill Gray. Het was een goochelaar, een ontzettend handig iemand die een munt of een speelkaart uit je oor kon goochelen. Hij was op dat moment in een competitie de nummer 2 van de wereld. Hij was blind sinds een auto-ongeluk zo'n 15 jaar geleden. Hij had zijn enkel verstuikt of zoiets en daar kwam hij voor bij Bill Gray. Bill gaf hem Arnica 10 M. De verstuiikte enkel werd snel beter. En binnen een week had hij zijn gezichtsvermogen terug.

Zo zie je dat het niet alleen maar om acute trauma's gaat, maar ook de gevolgen op lange termijn. Soms is er ernstige pathologie die vele jaren duurt en ooit ontstaan is na een trauma. Het eerste middel om aan te denken is dan Arnica.

Ik heb prachtige resultaten gehad met Arnica bij artritis en migraine die ontstaan waren na een trauma."

### H.C. Allen

- Buitengewone gevoeligheid op mentaal/emotioneel gebied; luistert naar niemand en wil zich door niemand iets laten vertellen
- Angst voor het heden en de toekomst; angstig voor gevoel voor erge dingen
- Buitengewoon geïrriteerd; normale vrolijkheid en aangename manieren zijn verdwenen
- Hij wil met iedereen ruzie, spreekt alles tegen, er kan niets goeds voor hem worden gedaan
- Norse onbeschaamdheid en bazig gedrag
- Dwars en koppig verzet tegen de mening van anderen
- Buitensporige neiging tot veel en langdurig mentaal werk maar heeft niet de kracht die nodig is om dit vol te houden zonder zijn gezondheid te beschadigen.

## Keith Avedissian

Deze Australische homeopaat citeerde bovenstaande rubrieken van Allen naar aanleiding van een aantal casus in Homoeopathic Links (zie casus 8, 9 en 10). Hij wil daarbij de aandacht vestigen op de koppigheid en het doorgaan van Arnica, misschien wel tegen beter weten in.

“Het is niet dat ze iets moeten afmaken, een taak moeten volbrengen of op macht uit zijn, zoals we bij de metalen kunnen zien. Het heeft meer met een aantal andere facetten te maken: een gewetensvolle houding om het juiste te willen doen, er is ‘het waan-beeld’ gearresteerd te worden, een gevoel het niet tot het einde toe te kunnen volbrengen en een angst te falen. Dit brengt hem er toe zijn reserves aan te spreken en zich zelf te forceren tot een punt voorbij wat hij normaal gesproken aankan. Ook al voelt hij zich niet goed, hij dwingt zichzelf zijn taak af te maken vanwege deze faalangst.

De Arnica-persoon kan bijzonder gevoelig zijn en met heftigheid reageren, zowel positief als negatief (‘excessive sensitiveness of the mind, extreme disposition to agreeable as well as disagreeable emotions’ Allen’s MM.).

Arnica is het middel voor trauma’s en Arnicapatiënten trekken trauma’s aan. Net zoals Aurum-patiënten banen met verantwoordelijkheid aantrekken en Natrium muriaticum-patiënten beroerde relaties beginnen met partners die hen kwetsen. Ik heb dan ook bij veel Arnicapatiënten de herhaalde neiging tot het krijgen van ongelukken gezien en het kiezen van beroepen waarbij ongelukken makkelijk voorkomen. Als een soort compensatie daarvoor kunnen Arnicatypes juist anderen proberen tegen ongelukken en lijden te beschermen; ze vinden dingen uit om de veiligheid te vergroten of ze werken op een ambulance.

### De waarde van een rubriek

[2-38] achter een symptoom wil zeggen dat dit symptoom 2-waardig is, vermeld in een rubriek met 38 middelen. Het 2-waardige is een indicatie voor de frequentie waarmee een symptoom bij geneesmiddelproeven is voorgekomen of klinisch is bevestigd. De grootte van de rubriek geeft iets aan over de uniekheid van het symptoom. De vermelding [1-538] zul je in dit boek dus niet tegenkomen omdat er 537 andere middelen zijn die dit symptoom ook vertonen waarvan een aantal veel frequenter is gesignaleerd bij proefpersonen en in de kliniek. Het is dan niet bijzonder genoeg om hier te vermelden. Overigens baseren we ons in dit eerste deel van de Fuga Materia Medica op Synthesis 9.1, Millenniumeditie. Gebruik je een andere versie, dan zal het aantal middelen per rubriek enigszins afwijken.

### Primaire en secundaire causa

Als we het over de primaire causa hebben, dan bedoelen we de "oorzaak die alles in beweging zet", dus waarmee een ziektebeeld begint. Heeft iemand 20 jaar na een hersenschudding nog steeds hoofdpijn, dan is die hersenschudding de (primaire) causa. Daaruit kunnen echter andere oorzaken voortkomen. De patiënt kan niet meer zo goed tegen licht, dus licht wordt een oorzaak van klachten. Licht is dan ook een causa, maar van een andere orde. In dat geval spreken we daarom van een secundaire causa. Tenzij zo'n causa duidelijk bij een reactie (psorisch etc.) hoort, zetten we de secundaire causae apart onder het kopje "causa".

## REPERTORIUM

Hieronder een selectie uit karakteristieke 2, 3 en 4 waardige symptomen.

### Aanleg

Gevoelig voor pijn, aanraking; (bed is te hard)

MIND - SENSITIVE - pain, to [2-38]  
HEAD - SENSITIVENESS - brushing of hair; to [3-23]  
EXTREMITIES - PAIN - sore - bed, in contact with [3-7]  
GENERALS - HARD bed, sensation of [3-60]  
GENERALS - HARD bed, sensation of - everything on which he lies seems too hard [1-6]

Onoplettend; geneigd tot ongelukken, vallen, stoten

MIND - UNOBSERVING [2-83]  
MIND - ACCIDENT-PRONE [3-10]

### Causa

Ongeluk, klap, stomp, iets dat als een klap, een schok aankomt:

Mentale schok

MIND - AILMENTS FROM - mental shock; from [2-29]  
MIND - AILMENTS FROM - money; from losing [2-13]  
Emotionele schok  
MIND - AILMENTS FROM - bad news [2-61]  
MIND - AILMENTS FROM - excitement - emotional [2-95]  
MIND - AILMENTS FROM - grief [2-91]  
MIND - AILMENTS FROM - abused; after being - sexually [3-43]

Fysieke schok; hersenschudding, verwonding, kies trekken

HEAD - CONCUSSION of brain [3-23]  
NOSE - EPISTAXIS - blow, from a [3-5]  
HEARING - IMPAIRED - concussions, from [3-5]  
EYE - PAIN - blow, from a [3-2]  
EYE - INFLAMMATION - foreign bodies [3-9]  
EYE - INFLAMMATION - Retina - commotio retinae [3-4]  
NOSE - EPISTAXIS - whooping cough [3-13]  
NOSE - EPISTAXIS - washing; from - Face [3-12]  
MOUTH - BLEEDING - Gums - extraction of teeth; profuse after [3-11]  
MALE GENITALIA/SEX - INFLAMMATION - Testes - contusion, from [3-7]  
GENERALS - INJURIES - Soft parts, of [3-18]  
GENERALS - INJURIES - Bones; fractures of - compound fracture [3-5]  
GENERALS - INJURIES - ailments from; chronic [3-13]

Verergering (secundaire causa)

Warme kamer

HEAD - WARM - room - agg. [3-9]

Waan-beeld

MIND - DELUSIONS - well, he is [3-14]  
MIND - WELL - says he is well - sick; when very [4-22]

## Psorische reactie

### Rustig-zacht-terugtrekken-zwijgen

MIND - MILDNESS [3-108]

MIND - WEeping - causeless [2-47]

MIND - TACITURN [3-292]

MIND - ANSWERING - aversion to answer [3-39]

### Angst voor pijn en kwetsing

MIND - FEAR - death of, sudden [2-7]

MIND - FEAR - disease, of impending [2-86]

MIND - FEAR - fall upon him; high walls and building will [2-4]

MIND - FEAR - falling, of - turning head, on [2-8]

MIND - FEAR - happen, something will - night [2-2]

MIND - FEAR - hurt, of being [2-11]

MIND - FEAR - open spaces; fear of [2-32]

MIND - FEAR - pain - of the pain [3-14]

MIND - ANXIETY - hypochondriacal [2-60]

MIND - ANGUISH - cardiac [3-9]

MIND - ANGUISH - cardiac - angina pectoris; during [3-1]

### Angst en afkeer van benadering

MIND - SYMPATHY from others - aversion to [2-3]

MIND - FEAR - approaching; of - others; of [4-29]

MIND - FEAR - approaching; of - others; of - touched, lest he be [4-12]

MIND - FEAR - doctors [2-16]

MIND - FEAR - struck - approaching him; of being struck by those [3-7]

MIND - FEAR - touched; of being [3-1]

MIND - APPROACHED by persons; being - aversion to [2-19]

MIND - FEAR - crowd, in a - public place; in a crowded [2-8]

### Traag herstel

FEMALE GENITALIA/SEX - PREGNANCY - after; complaints - recovery; slow [3-2]

## Sycotische reactie

### Irritatie-boosheid

MIND - IRRITABILITY - touch, by [2-5]

MIND - IRRITABILITY - sends - doctor home, says he is not sick [3-3]

MIND - IRRITABILITY - questioned, when [2-19]

MIND - ANGER - answer; when obliged to [2-9]

MIND - SHRIEKING - touched, when [3-9]

MIND - RAGE [2-141]

MIND - QUARRELSOME [2-193]

MIND - CURSING - rage - after [2-1]

MIND - SHRIEKING - touched, when [3-9]

### Dwars-kritisch-uitdagerend

MIND - OBSTINATE - nothing the matter with him, declares there is [3-2]

MIND - CONTRARY [2-85]

MIND - DEFIANT [2-30]

MIND - CENSORIOUS [2-132]

MIND - AUDACITY [2-30]

## Anxiety-fear-anguish

Een **fear** is een gerichte angst, bijvoorbeeld een angst voor spinnen.

**Anxiety** is een algemene angstige, onrustige bezorgdheid, meestal met betrekking tot een bepaalde gebeurtenis, soms niet direct te plaatsen.

**Anguish** is een heftige, kwellende lichamelijke of geestelijke pijn, erger dan een fear; kan een doodsangst zijn.

## Audacity

*Audacity* staat voor vertrouwen, moed, beslistheid maar wordt meer algemeen gebruikt voor de doorgeslagen variant hiervan: een aanmatigende onbeschaamdheid met een minachting van bestaande wetten en normen.

#### Wantrouwen

MIND - SUSPICIOUS [2-136]

MIND - REFUSING - medicine; to take the [2-9]

#### Ontsteking, zwelling

HEAD - SWOLLEN - children; in - infants [3-3]

MALE GENITALIA/SEX - SWELLING [3-22]

MALE GENITALIA/SEX - SWELLING - Testes - injury; after [3-5]

#### Koorts: heet hoofd en koud lichaam

FEVER - INTENSE heat - head and face, body cold; of [3-4]

HEAD - PAIN - burning - body cold [3-1]

#### Pijn, beurs gevoel, weeënpijn; klachten na bevalling

FEMALE GENITALIA/SEX - PAIN - labor pains [3-16]

FEMALE GENITALIA/SEX - PAIN - labor-like [2-92]

FEMALE GENITALIA/SEX - PAIN - sore - Ovaries - walking agg. [3-3]

MALE GENITALIA/SEX - PAIN - aching [3-6]

GENERALS - PAIN - fall; as if from a [3-2]

FEMALE GENITALIA/SEX - PAIN - Uterus - nursing the child; while [2-5]

FEMALE GENITALIA/SEX - PAIN - afterpains - instrumental delivery, after [2-3]

FEMALE GENITALIA/SEX - PAIN - afterpains - nursing child, when [2-6]

#### Aandoening slijmbeurzen

EXTREMITIES - BURSAE [4-12]

#### Smaak en lucht van rotte eieren

STOMACH - ERUCTATIONS; TYPE OF - eggs; like spoiled - morning - rising, on 3-7]

MOUTH - TASTE - eggs, like rotten - morning [3-11]

RECTUM - FLATUS - offensive - eggs; spoiled [3-30]

#### Syfilitische reactie

##### Verward, wazig, duf, vergeetachtig, fouten maken

MIND - SENSES - confused [2-71]

MIND - MISTAKES; making - speaking, in - words [2-53]

MIND - DULLNESS - vertigo; during [2-71]

MIND - ABSTRACTION OF MIND [2-109]

##### Convulsies

GENERALS - CONVULSIONS - injuries, from - Head, of the [3-9]

GENERALS - CONVULSIONS - drugs, after [3-10]

GENERALS - CONVULSIONS - brain - commotion of the; from [3-5]

##### Onverschillig

MIND - INDIFFERENCE - concussion of brain, after [3-2]

Geheugenverlies

MIND - MEMORY - loss of memory - injuries; after - Head; of [3-7]

MIND - MEMORY - weakness of memory - read; for what he has - just read [3-7]

MIND - FORGETFUL - words while speaking; of [3-79]

### Bewusteloos, coma

MIND - UNCONSCIOUSNESS - shock from injury, in [2-2] kader rep5

MIND - UNCONSCIOUSNESS - fever, during [3-60]

MIND - UNCONSCIOUSNESS - concussion of brain, from [3-3]

MIND - STUPEFACTION [2-293]

MIND - STUPOR - concussion of brain, from [3-1]

MIND - STUPOR - fever, during [3-22]

MIND - COMA [3-87]

MIND - UNOBSERVING [2-83]

**Hiermee is de cirkel rond:** er is een verminderde helderheid en waakzaamheid, waardoor de kans op ongelukken groter wordt.

### Unconsciousness-stupor-coma

**Unconsciousness** = bewusteloosheid, een verzamelnaam voor alle toestanden van afwezigheid van bewustzijn.

**Coma** is de diepste vorm van bewusteloosheid: een diepe slaap waaruit men op geen enkele manier te wekken is; elke reactie op prikkeling is afwezig.

**Stupor** (bewegingsloosheid) is een diepe toestand van niet reageren, waarbij iemand slechts gedurende korte tijd kan worden geprikkeld, bijvoorbeeld door herhaaldelijk schudden, roepen, knijpen.

**Stupefaction (= torpor)** is een toestand van verminderde prikkelbaarheid, dufheid, ongevoeligheid.

**Confusion:** iemand kan volkomen wakker zijn maar in de war, gedesoriënteerd.

## BELANGRIJKSTE SYMPTOMEN

### Mind

- Klachten van verwonding en kneuzing
- Angst dat anderen hem aanraken of zelfs maar naderen
- Zegt dat hem niets mankeert terwijl hij erg ziek is (vgl. shocktoestand)
- Geïrriteerdheid/dwarsheid: stuurt de dokter weg
- Geheugenverlies, onverschilligheid na verwonding
- Bewusteloosheid

### Generaliteiten

- Klachten sinds een trauma, hoe lang geleden ook
  - < (erger door) schokken

### Hoofd

- Hersenschudding
- Hoofd heet & lichaam/handen koud (& = treedt tegelijkertijd op)
  - Hoofd is gevoelig voor haar kammen
  - Verwonding van het hoofd

### Maag

- Opboeren met een lucht van rotte eieren
- Gevoel alsof de maag tegen de ruggengraat duwt

### Rectum

- Diarree met een lucht van rotte eieren

### Borst

- Pijn rond het hart & angst voor hartziekte
- Angina pectoris: gekneusd gevoel in de borst

### Extremiteiten

- Artritis < koud, nat weer
- Gewrichtspijn < schokken

### Huid

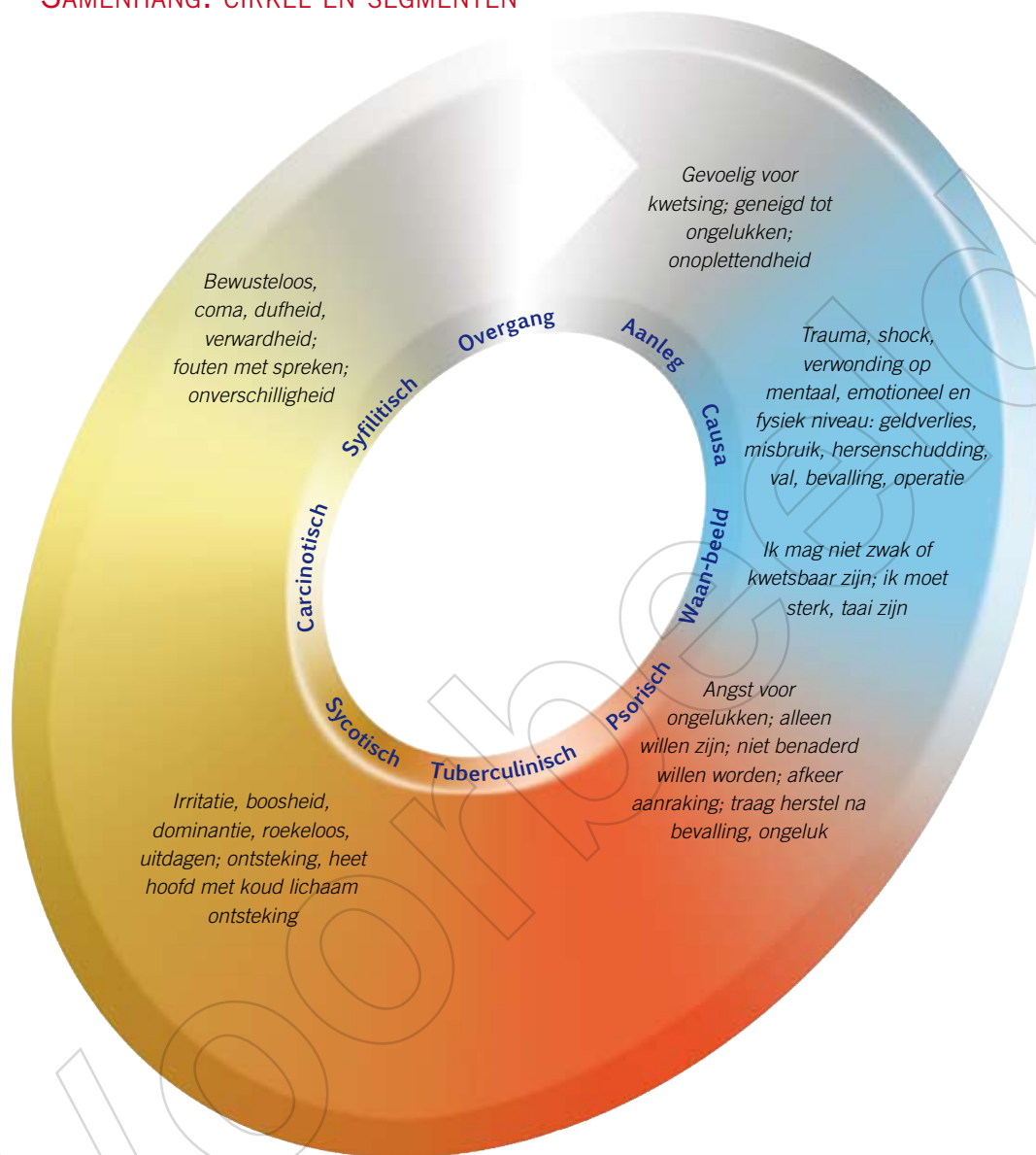
- Symmetrische uitslag (linkerlichaamshelft vertoont het spiegelbeeld van rechterhelft)

Enkele speciale acute situaties en symptomen:

- Bloeding van beschadigde vaten door verwonding of operatie
- Gekneusd gevoel
- Pijnlijk bij aanraking
- Gevoel dat het bed te hard is
- Hersenschudding
- Neusbloeding door wassen van het gezicht
- Verstuiking
- Bevalling
  - Gekneusd gevoel na de bevalling



## SAMENHANG: CIRKEL EN SEGMENTEN



### ARNICA-REPRISE

Vanuit het idee sterk te moeten zijn en zijn problemen zelf te moeten oplossen, verdringt Arnica zijn kwetsbaarheid en zijn angst om benaderd te worden, door een houding van kracht en doorzetten en het hardnekkig en afwerend ontkennen van het probleem. Uiteindelijk forceert hij zich daarmee tot voorbij het punt dat hij het aankan. Een (soms heftig) trauma stopt dit proces, dwingt hem tot rust en brengt hem in een situatie waarin hij juist niet krachtig kan zijn en volkomen afhankelijk is van anderen.

## VERGELIJKENDE MATERIA MEDICA

### Relaties

Complementair:	Acon.; Bell-p.; Hyper.; Led.; Op.
Middelen die goed volgen:	Acon.; Apis; Bell.; Hyper.; Mill.; Phos.; Rhus-t.; Symph.
Onverenigbaar met:	Acet-ac.
Geantidoteerd door:	Acon.; Bell.; Camph.; Ign.; Ip.
Collateraal:	Acon.; Bapt.; Hyper.; Led.; Rhus-t.; Ruta ; Sul-ac.

### Ledum

Ledum deelt met Arnica het probleem van verrekkingen en kneuzingen. Je kunt aan Ledum denken als na het geven van Arnica de bloeduitstorting niet verdwijnt. Daarnaast is Ledum het aangewezen middel als iemand door slag of stoot een blauw oog krijgt. Dat is weliswaar een bloeduitstorting, maar de ervaring leert dat Ledum daar vaak het aangewezen middel voor is. Een goede manier om Ledum te onderscheiden van Arnica is dat bij Ledum de beschadigde plek vaak koud aanvoelt en dat opmerkelijk genoeg de pijn verbetert door koude applicaties. Bij Arnica voelt de plek vaak warm aan.

### Hypericum

Hypericum is een geneesmiddel dat sterk werkt op het zenuwstelsel. Ook Arnica werkt op het zenuwstelsel. De allereerste manier om Arnica te onderscheiden van Hypericum is dat Arnica een doffe pijn heeft die zo karakteristiek is voor blauwe plekken en dat Hypericum een scherpe, schietende pijn heeft die hoort bij zenuwreacties.

Als iemand op zijn stuitje valt, kan zowel Arnica als Hypericum het juiste middel zijn. Als je dus een van de twee tevergeefs geprobeerd hebt, kun je aan het andere middel denken. Bij kneuzingen van zenuwrijke lichaamsdelen denk je eigenlijk in eerste instantie aan Hypericum en dan pas aan Arnica.

Als er sprake is van een onderhuidse bloeding, maar ook van een wond, dan mag je er vanwege de mogelijke aanwezigheid van allergene stoffen die in Arnicazalf aanwezig kunnen zijn geen Arnicazalf op doen. Het is dan beter om Hypericumzalf te gebruiken. Of beter nog een zalf die een combinatie bevat van Hypericum en Calendula (Hypericalzalf).

### Ruta

Ruta is een geneesmiddel dat je in de acute situatie kunt gebruiken als er na het geven van Arnica nog veel stijfheid blijft bestaan bij een verstuiking of verrekking. Je kunt Ruta goed onderscheiden van Arnica, omdat het een vreemde karakteristiek heeft. Een patiënt die Ruta nodig heeft, zal vaak een verbetering aangeven als je zijn lichaam rondom de wond masseert. Dat is iets wat je bij de Arnicapatiënt niet zal moeten proberen. Daarnaast is Ruta vaak geïndiceerd als er kneuzingen tot op het bot zijn. Het botvlies blijft dan vaak gevoelig.

### Opium

Bij Opium is er geen sprake van irritatie, ontkenning en afweer maar er is totale onverschilligheid. Kent voegt hier nog aan toe: de angst van Opium blijft gedurende de dag, maar Arnica droomt angstig en de angst is 's nachts meer intens aanwezig. Hoewel Arnica verward is, is hij minder slaperig en traag van begrip dan Opium.

## WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK

Met dank aan de afdeling onderzoek van VSM, hieronder een voorbeeld van wetenschappelijk onderzoek naar de werking van Arnica.

### Ontstekingsremmende werking van Arnica montana 6c: preklinische studie bij dieren

Macêdo S.B., Ferreira L.R., Perazzo F.F. and Tavares Carvalho J.C. Homeopathy (2004) 93, 84-87

#### Doel

De opzet van deze studie is om te onderzoeken of Arnica montana 6cH een ontstekingsremmende (anti-inflammatoire) werking heeft in diermodellen met acute en chronische ontstekingen.

#### Methode

Er werd gebruikgemaakt van een chronisch en een acuut ontstekingsmodel; de acute ontsteking werd geïnduceerd door carragenine (door injectie in de achterpoot) en de chronische ontsteking door Nystatine (door injectie in de achterpoot). Bovendien werd in een model de histamine-geïnduceerde vasculaire permeabiliteit gemeten met behulp van kleurstof. De ratten in alle drie de groepen werden voorbehandeld met placebo of met Arnica montana 6 cH of met beide volgens onderstaand schema:

#### **Carragenine:**

Groep 1 Arnica montana 0,1 ml oraal, 30 minuten voor inductie van de ontstekingsreactie.

Groep 2 Arnica montana 0,1 ml oraal 3 maal daags, 3 dagen voor inductie van de ontstekingsreactie.

Groep 3 placebo voor inductie.

#### **Nystatine:**

Groep 1 Arnica montana 0,1 ml oraal, 30 minuten na inductie van de ontstekingsreactie en elke 6 uur daarna tot het einde van het experiment.

Groep 2 Arnica montana 0,1 ml 3 maal daags oraal, 3 dagen voor inductie van de ontstekingsreactie.

Groep 3 placebo voor inductie van de ontstekingsreactie

#### **Vasc. perm.**

Groep 1 Arnica montana oraal 0,1 ml, 20 minuten voor intraveneuze injectie met inkt 10 minuten later gevolgd door intradermale histamine-injectie in de rug.

Groep 2 Arnica montana 3 maal daags 0,1 ml oraal, 3 dagen voor injectie van histamine en inkt

Groep 3 placebo voor injectie van histamine en inkt.

#### Resultaten

##### **Acute ontstekingsmodel:**

De groep die 3 dagen lang voorbehandeld werd met Arnica montana 6cH liet een remming van 30% zien ten opzichte van de controlegroep ( $P < 0,05$ ). De behandeling met Arnica 6cH, 30 minuten voor carrageninetoediening, liet geen remming van het ontstekingsproces zien.

### **Chronische model:**

Het gebruik van Arnica montana 6cH, 3 dagen voor toediening van Nystatine reduceerde de ontsteking significant ( $p < 0,05$ ). Toediening van Arnica montana 6cH na Nystatine behandeling liet geen significante remming zien.

### **Vasculaire permeabiliteit:**

In een model gebaseerd op een histamine-geïnduceerde verhoging van vasculaire permeabiliteit leidde voorbehandeling met Arnica montana 6cH tot een volledige blokkering van de werking van histamine op de verhoging van de vasculaire permeabiliteit.

### **Conclusies**

De resultaten van dit onderzoek tonen de effectiviteit van voorbehandeling met Arnica montana 6cH aan bij ontstekingsprocessen.

## **Effect van Arnica D30 bij marathonlopers**

Tveiten D. and Bruset S. Homeopathy (2003) 92: 187-189

### **Doel**

Onderzoek naar het effect van het homeopathische geneesmiddel Arnica D30 op spierpijn en celschade na het lopen van de marathon.

### **Methode**

De deelnemers waren 82 marathonrenners uit twee apart van elkaar gerandomiseerde dubbelblind placebogecontroleerde studies. De marathonrenners deden mee aan de Oslo marathon van 1990 en 1995.

's Morgens en 's avonds werden 5 pillen placebo of Arnica D30 gegeven. De behandeling begon de avond voor de marathon en werd voortgezet gedurende de dag van de marathon tot en met drie dagen daarna. De renners beoordeelden de mate van spierpijn op een visuele analoge schaal (VAS score). Spierenzymen, elektrolyten en creatinine voor het bepalen van de mate van celschade werden gemeten voor en na de marathon.

### **Resultaten**

Vlak na de marathonloop was de mate van spierpijn statistisch significant lager in de Arnicagroep dan in de placebogroep ( $P=0,04$ ). De celschade was vergelijkbaar in de Arnicagroep en in de placebogroep.

### **Conclusie**

De gepoolde resultaten tonen aan dat Arnica D30 een positief effect heeft op spierpijn na het lopen van de marathon, maar geen effect heeft op de celschade, gemeten op basis van de aangegeven enzymen.

## CASUÏSTIEK

### CASUS 1

### EEN BULT VERDWIJNT ALS SNEEUW VOOR DE ZON

---

*(Casus Franc Müller, 2005)*

Een jongetje van 3 jaar oud valt, nadat hij op de tafel geklommen is, met zijn hoofd recht naar beneden op de vloer. Binnen enkele minuten groeit er bij zijn haargrens, waar hij de vloer raakte, een bult zo groot als een ei. De bult kleurt duidelijk blauw en rood, een flinke bloeduitstorting. Moeder wil hem troosten, maar het jongetje roept van hem af te blijven, het gaat zo ook wel over. Hij is bleek en weigert iets te drinken “omdat hij zich niet lekker voelt in zijn buik” (waarschijnlijk misselijk). Hij wil graag op de bank liggen. Op advies van de homeopaat krijgt hij Arnica C200. Het middel moet met enig aandringen in zijn mond gedaan worden, want hij wil het geneesmiddel niet innemen (*refusing-medicine; to take the*). Na inname slinkt de bult bijna zichtbaar en na 10 minuten is alleen de blauwe verkleuring nog zichtbaar met een kleine verdikking. Dan mag moeder weer aan hem komen en kan ze voorzichtig wat Arnicazalf aanbrengen. Na 4 dagen is er niets meer zichtbaar. Ongeveer 10 minuten na inname van het middel staat hij van de bank op en begint weer te spelen.

### CASUS 2

### 20 JAAR HOOFDPIJN, DUIZELIG EN MISSELIJK

---

*(Casus Franc Müller, 2005)*

Een man van 42 maakt een afspraak. Hij heeft al jarenlang last van hoofdpijn, duizelingen en op gezette tijden misselijkheid. Tijdens de anamnese wordt duidelijk dat hij deze klachten heeft sinds een ongeluk 20 jaar geleden. Hij heeft toentertijd een frontale botsing gehad met de auto. Hij is met zijn hoofd op het stuur geslagen en had een stevige hersenschudding. Hij heeft ruim drie weken bed moeten houden. Daarna knapte hij op. Een paar maanden daarna beginnen de hoofdpijnen. Die zijn gedurende de jaren steeds erger geworden. Hij krijgt Arnica M voorgeschreven. Na twee weken belt hij op verzoek van de homeopaat voor een verslag. Hij vertelt dan dat hij bijna dagelijks hoofdpijn heeft gehad terwijl het anders ongeveer twee of drie keer per week voorkwam. De duizelingen en misselijkheid zijn minder. Een maand na inname belt hij opnieuw. Hij vertelt dan dat hij nog twee of drie keer hoofdpijn heeft gehad na het laatste telefonisch verslag. De duizelingen en misselijkheid zijn niet teruggekomen. Na twee maanden belt hij opnieuw. Hij is bijna een maand vrij van hoofdpijn geweest, maar sinds een week komt het weer terug. Niet zo erg als voorheen, maar wel weer heel vervelend. Ook de duizelingen en de misselijkheid zijn er af en toe weer. Hij krijgt opnieuw Arnica M voorgeschreven. Na 14 dagen doet hij telefonisch verslag. Deze keer geen verergering. Alle klachten zijn verdwenen. Als hij twee maanden na het middel opnieuw op consult komt, zijn de klachten nog steeds weg. Wel is er een aantal andere klachten die al bestonden voor het auto-ongeluk teruggekomen. Gedurende de verdere behandeling worden deze klachten met andere geneesmiddelen behandeld. Het Arnicabeeld is niet teruggekomen.

### CASUS 3

## DOOFHEID DOOR ‘VERLAMMING’ GEHOORSZENUW NA EEN VAL

---

*Casus uit de British Homoeopathic Journal vol. XXVII, 1912*

Nellie E. is een mollig meisje van 9 jaar. De moeder vertelt dat, toen Nellie vier jaar oud was, ze van de keldertrap viel op haar achterhoofd. Ze was enkele minuten buiten bewustzijn en daarna nog enkele uren duizelig. Naast de zwelling met de gebruikelijke pijn leken er geen blijvende verwondingen te zijn, alleen kon zij enkele weken totaal niets horen. Na deze periode van een paar weken kon zij wel harde geluiden horen en als je je stem verhief en met je mond direct bij haar oor sprak, dan hoorde zij iets. Beide oren waren in dezelfde mate doof. Ze werd zowel in het ziekenhuis als thuis door specialisten behandeld maar de casus werd niet te genezen verklaard. Voordat mijn hulp werd ingeroepen had ze vier jaar geen behandeling ondergaan. Het onderzoek laat normale gehoorcondities zien en er zijn geen andere symptomen dan de bijna complete doofheid, als we haar gestagneerde ontwikkeling vanaf haar vierde levensjaar even buiten beschouwing laten.

R: Arnica 30, een dosis om de drie uur, overdag, gedurende een week. Na deze periode kan het patiëntje beter horen en na een maand is het gehoor weer normaal. Het meisje gaat weer naar school en is inmiddels de gelukkige moeder van een klein gezin.

### CASUS 4

## KINKHOEST

---

*Gepubliceerd door het Bureau of Homoeopathics (1924)*

Een kind van 6 jaar oud heeft nu twee weken kinkhoest. In die periode heeft zij een dosis Bryonia en later een dosis Kalium carbonicum gekregen. De volgende symptomen ontwikkelen zich: veelvuldige ernstige hoestaanvallen met name na het eten en gedurende de nacht. De tranen lopen uit haar ogen gedurende een aanval en na een aanval huilt ze hartverscheurend. Ze krijgt nu Arnica CM, een dosis opgelost in water en dit wordt elke vier uur gedurende 24 uur toegediend. Op 11 juli krijg ik het volgende bericht van de moeder: “Laura’s laatste middel deed het prima van begin tot eind. Ze is goed opgeknapt, eet, slaapt en speelt zoals gewoonlijk. Ze hoest af en toe een beetje, misschien tweemaal in de 24 uur. Heeft geen hoestaanvallen meer. Het is een wonder hoe dit middel haar geholpen heeft! Vanaf de eerste nacht sliep ze 8 uur terwijl de nacht haar ergste tijd was. Ik hou haar goed in de gaten om te zorgen dat ze geen anderen besmet. Je nog meer vastberaden homeopathische vriend en volger, C.H.S.”

Arnica heeft de volgende symptomen: “huilen voor de aanvallen” en: “huilen bij kinderen lokt hoestaanval uit.” Gezien de bovenstaande observatie heb ik de volgende twee symptomen aan de *provings* toegevoegd: “hartverscheurend huilen na de aanval (*weeping as if her heart would break*) en “overvloedige tranenvloed gedurende de aanval.”

Niemand zal kunnen ontkennen dat deze genezing te danken is aan een homeopathisch similimum want geen enkel ernstig geval van kinkhoest in de tweede week, geneest binnen drie dagen.

*(J.C. Burnett: Homoeopathic treatment of Fifty reasons for being a homoeopath)*

Een aantal jaren geleden schreef een vooraanstaand lid van de Society of Friends me dat hij al een aantal jaren met wisselende tussenpozen leed aan erysipelas op zijn gezicht. Ik schreef hem Arnica in een redelijk hoge potentie voor en zijn erisypelas verdween hiermee en kwam niet meer terug. Na een lange tijd schreef hij me een dankbrief waarin hij me onverdiende lof toeschreef voor het feit dat ik zo knap was om te zien dat de Almachtige zijn geneeskundige wetten heeft om zijn arme zieke kinderen te leiden...

### Verwaand leeg eitje inspireert Burnett tot schrijven

*Dr. J. Compton Burnett werd geboren in 1840. Hij studeerde eervol af aan een orthodoxe medische opleiding. Maar terwijl hij als huisarts werkte, was hij voortdurend op zoek naar manieren om zijn patiënten beter te kunnen helpen. Dat leidde uiteindelijk tot zijn overgang naar de homeopathie. Over deze stap en zijn ervaringen met de homeopathie schreef hij het boekje: "Homoeopathic treatment or Fifty reasons for being a homoeopath". Voor het schrijven van dit bijzondere boekje was nog een bijzonder aanleiding. Rond 1888 had Dr. Compton Burnett een gevestigde naam in medische kringen in Londen en, als arts verbonden aan het London Homoeopathic Hospital, was hij ook goed bekend bij patiënten. Bij toeval - of eigenlijk was dit toeval georganiseerd door zijn gastheer, een bekend parlamentslid - ontmoette hij op een diner de jonge neef van dit parlamentslid. Deze jonge man, dr. T.A.K., was onlangs uit Europa teruggekeerd na een rondreis langs medische universiteiten alvorens zijn medische praktijk in Engeland te beginnen. Zijn oom geloofde in homeopathie en zag zijn neef liever deze kant op gaan dan dat hij de allopathische gedachtegang en behandelwijze bleef volgen. Er is dan ook geen twijfel dat dit het eigenlijke doel was van het etentje. Burnett vond de jongen "vol van academische eigendunk en verwaandheid - zo vol als een ei met vlees zit" en toen de jonge blaag hem kwakzalver noemde, had ie het wel gehad met hem en verliet hij boos het huis. Het resultaat was wel dat er een briefwisseling ontstond tussen de oude arts van de nieuwe school en de jonge arts van de oude school. Hiervoor verzamelde Burnett ook een aantal casuïstieken die later gebundeld werden in het genoemde boekje.*

Mijn antwoord was:

Ik heb het van jullie (de reguliere geneeskundigen) dat Arnica erysipelas veroorzaakt. Ik twijfel niet aan jouw bewering. Nu mag je van mij aannemen dat Arnica erysipelas geneest en dit geef ik aan jou als mijn veertiende reden om homeopaat te zijn. Je kent de slechte eigenschap van Arnica om erysipelas te veroorzaken en ik vertel je zijn goede eigenschap, namelijk dat het ook de kracht bezit om erisypelas te genezen. De intellectuele link die je moet leggen en die de ketting compleet maakt is de wet van gelijksoortigheid die God in ene Samuel's geest geplant heeft om dit aan de wereld uit te leggen!

(Je hoeft niet zo boos te worden op mijn laatste reden: ik heb de Arnica niet laten groeien op aarde en ik heb het niet de kracht gegeven om erisypelas te veroorzaken. Bovendien heb ik niet de therapeutische wet in kwestie ontdekt. Ik gebruik deze wet alleen maar om mijn patiënten beter te maken, net zoals ik de bruikbare uitvinding bekend als een "lepel" gebruik om mijn bouillon op te lepelen. Voor mij heeft het vooral de betekenis van een doel en er is geen hocus pocus aan).

*(Een casus van Alfons Geukens, 2000; met dank overgenomen)*

Vier jaar geleden was ik in Oostenrijk - maar ik kan niet skiën - en een vrouw die met ons mee was viel op haar elleboog. Op de röntgenfoto zag je een scheur bovenin het opperarmbeen. Ik gaf haar Arnica, ik gaf haar Symphytum, ik gaf haar Hypericum, maar ze bleef twee jaar pijn houden. Dit is de vrouw waarbij ik aangaf dat je moet differentiëren tussen Calcium en Sepia. Ik vroeg het aan Vassilis Ghegas die een consult deed en zei: "dit is Sepia". Ik vroeg het aan George Vithoulkas en hij zei: "misschien heeft ze Lycopodium nodig". Ik gaf haar Sepia, Lycopodium en elk mogelijk middel, maar niks hielp. Toen deed ik een anderhalf uur durend consult waarin de Calcium kern zichtbaar werd. Wanneer ze thuis was deed ze de deur dicht, niet omdat ze bang was, maar omdat ze niet wilde dat andere mensen de rommel zagen in haar huis. Zo ontdekte ik Calcium. Ze kreeg Calcium 10M en sindsdien is alles goed. Het kostte me wel twee of drie jaar om Calcium te ontdekken.

*(Ashutosh C. Pradhan)*

Een man van 36 jaar komt in februari 1995 met als hoofdklacht terugkerende verkoudheden en hoest gedurende de laatste 6 jaar. De hoest begon een paar dagen geleden. Deze keer wordt de hoest vergezeld van een moeilijke ademhaling 's nachts ongeveer twee uur nadat hij in slaap gevallen is. Minimale neusverkoudheid gedurende de laatste maand. Verstopte neus erger 's nachts. Hoest bij elke seizoenswisseling.

Slapeloosheid: hij gaat er uit en valt pas weer na 15 - 20 minuten in slaap. Ligt gewoon in bed en denkt aan alledaagse dingen. Droomt meestal over dagelijkse zaken.

Leefsituatie en mentale toestand: zijn vrouw vertelt dat hij niet toe was aan een behandeling omdat hij vindt dat het goed met hem gaat en dat beetje hoest en verkoudheid behoeft niet zoveel aandacht. Ze hebben een gemeenschappelijk huishouden, zijn broer die 5 jaar ouder is leeft met zijn vrouw samen met hen. Ze hebben een eigen kleinschalig bedrijfje dat goed loopt. Ze maken medicijnen. Zijn oudere broer zorgt voor de zaak en hij assisteert hem of houdt toezicht op het werk in de fabriek. Hij moet vaak betalingen doen en dat maakt hem erg gespannen. "Ik heb het gevoel dat ik fouten zal maken wanneer ik de betalingen doe en dat ik geld verlies in de transactie."

De slaapproblemen begonnen een aantal maanden geleden, hij weet niet precies wanneer. Het leven in de gemengde gezinssituatie maakt dat hij vaak gestoord wordt wanneer zijn vrouw en zijn broer's vrouw ruzie maken. Hij zegt: "het stoort me, ik ben er heel gevoelig voor dus ik ga direct naar mijn kamer, doe de deur dicht en ga naar muziek luisteren. Zodra de ruzie over is open ik mijn deur weer." Buiten de ruzies kan iedereen het goed met elkaar vinden. Elke dag als hij thuiskomt maakt hij ruzie met zijn vrouw. De uitlokkende factor is dat zijn vrouw hem allerlei vragen stelt en er op staat dat hij antwoord geeft op deze stompzinnige vragen. Dat maakt hem kwaad.

Dit werd allemaal verteld door zijn vrouw en wanneer hij zelf antwoord moet geven reageert hij op een geïrriteerde manier. Ik vraag hem naar zijn gevoel wanneer zijn vrouw hem deze



vragen stelt. Op een geïrriteerde manier zegt hij:” Ik krijg geen enkel gevoel, ik word boos dat is wat ik weet. Ik kan je verder niks vertellen.”

Zijn vader stierf in 1984 aan een myocardinfarct. Na de dood van zijn vader namen hij en zijn broer de zaak over. Als kind speelde hij nooit veel met vrienden, hij hield ervan om alleen te zijn en thuis te spelen. Maar toch heeft hij veel vrienden. Ook al heeft hij veel ruzie met zijn familie, zijn relatie met zijn familieleden is goed. De ruzies gaan meestal over het feit dat ze te veel vragen stellen.

Vanaf zijn jeugd krijgt hij een paar dagen voor er iets ergs gaat gebeuren een “visioen”. Hij krijgt dan het gevoel dat er iets vreselijks staat te gebeuren. “Een paar jaar geleden, in 1986-1987, kreeg ik het idee dat er een vliegtuig zou verongelukken op een noodlandingsbaan. Zo zou het gaan: het landingsgestel zou niet opengaan en het vliegtuig zou op zijn buik landen en vlam vatten. Ik vertelde een vriend over deze dagdroom-achtige gedachte. De vriend besteedde er geen aandacht aan en verklaarde me voor gek, maar na twee of drie dagen gebeurde hetzelfde soort ongeluk werkelijk, niet op de noodlandingsbaan maar op de gewone landingsbaan en het vliegtuig vloog in brand. Toen begon iedereen mij te vragen of ik een droom had enzovoorts. Maar het was geen droom, maar meer een indruk of gedachte die in mijn hoofd opkwam. Dit soort grote of kleine hints krijg ik soms, niet duidelijk, maar ik krijg ze wel.

Ik doe in aandelen sinds 1989. Dit doe ik als een bijbaantje. Toen ik de markt betrad in 1989 verloor ik in een deal 56.000 rupees. Ik werd overbluft door een effectenmakelaar die op de een of andere manier de aandelencertificaten aan een ander toespeelde. Ik heb dit nooit aan mijn broer verteld, maar wist er op de een of andere manier weer uit te komen. Dit was een goede les voor me en daarna heb ik nooit meer geld verloren. Nu denk ik er goed over na en bekijk de deal van alle kanten voor ik stappen zet. Voordat ik een deal sluit ben ik erg gespannen en nerveus en gedurende die periode krijg ik een repeterende droom over het bedrogen worden. De droom is het exacte verhaal van toen ik 56.000 rupees verloor.”

Het hoofdinkomen komt van de zaak, niet van aandelen. In het weekeinde gaan ze picknicken met vrienden. Maar hij heeft het vertrouwen in zijn vrienden verloren na zijn financieel verlies en hij is voorzichter met relaties aangaan. Als ik 's avonds thuiskom zit ik in mijn eentje muziek te luisteren. Ik hou er niet van om door wie dan ook gestoord te worden. Ik vind het vervelend als vrienden me storen door me op te bellen. Na het ongeluk heb ik een terugkerende droom, namelijk dat er een vliegtuig land op de noodlandingsbaan die precies tegenover mijn huis ligt. Bij het landen komt het op ons huis terecht en met die indruk word ik plotseling wakker en zit rechtop in mijn

### Een Ethereumcasus

*Omdat Ethereum een middel is dat niet in deze Materia Medica besproken wordt, maar na operaties soms aangewezen is op momenten dat Arnica niets voor je kan doen, hier een korte ervaring van Roger Morrison: Ik had een vrouw met een overgevoeligheidssyndroom, een syndroom waarbij mensen erg gevoelig worden voor allerlei soorten chemicaliën in de omgeving. Ze worden licht in het hoofd, duizelig, vallen weg; ze worden geïrriteerd en depressief. Het is een verschrikkelijke toestand waarbij het immuunsysteem bijna verwoest lijkt. Bij deze vrouw begon dit na een operatie en ze had een bijzonder karakteristiek symptoom: een heel dwaas gelach. Ze giechelde en lachte om alles. Ik zocht het dwaze lachen op en vond er Ethereum bij staan. Ik gaf haar het middel en ze herstelde goed.*

bed. Na deze droom kan ik zo'n twee uur lang niet meer slapen en dan val ik weer in slaap. Hij heeft een geschiedenis van eczeem aan beide kanten van zijn oren. Dit "genas" door Betnovate-zalf in 1983.

Ik heb het voorschrift op de volgende rubrieken gebaseerd:

- Klachten door geldverlies (ailments from financial loss)
- Helderziendheid (clairvoyance)
- Boosheid wanneer hij verplicht wordt tot antwoorden (anger, answer obliged to, when)
- Tegenstrijdigheid (hij zegt iets en zegt daarna onmiddellijk het tegenovergestelde) (contrary)
- Wil niet aangeraakt worden (touched, aversion to be)
- Zegt dat het goed met hem gaat terwijl hij lijdt (well says, he is, when suffering badly)
- Het verschijnsel van de ongelukken

Het enige middel dat alle aspecten dekt is Arnica montana: twee doses van een MK met een tussenpoos van 12 uur werden voorgeschreven gevolgd door sac-lac.

### **Vervolg maart 1995**

Tot twee dagen geleden was er geen verandering, behalve dat hij enig haarverlies bemerkte. Maar nu zegt hij: "sinds twee dagen voel ik mij erg rustig van binnen. Ik wordt niet meer gespannen bij het sluiten van overeenkomsten. Ook al vinden er familieruzies plaats, ik probeer er niet vanaf te komen, isoleer mezelf niet meer, ik ga het meer aan." Slaap is normaal, wordt niet meer wakker tussendoor. Geen verstopte neus. De benauwdheid is minimaal, de hoest is nog hetzelfde.

### **Vervolg na vier maanden**

Niet veel klachten. Geen hoest. Benauwdheid is veel minder. Zijn houding ten opzichte van het leven is veranderd. Wanneer er nu ruzie is, gaat hij de problemen aan en probeert het op te lossen. Trekt zichzelf niet meer terug in zijn kamer. Hij verbetert gestaag tot juni. Hierna krijgt hij een intense hoest en de benauwdheid begint weer. Op dat moment wordt een dosis Arnica MK herhaald. Hierna voelt hij zich energiek. De hoest en benauwdheid verdwijnen. Zijn haarverlies verdwijnt ook en hij ontwikkelt een donkere verkleuring achter beide oren en in zijn handpalmen. Dit is een oud symptoom uit 1983.

Hierna wordt de benauwdheid nog minder. Zodra de benauwdheid verdwijnt, komt het eczeem achter beide oren terug, met veel jeuk. Hij krijgt sac-lac en wordt ervan weerhouden om er iets op te smeren. De plekken verdwijnen na een aantal dagen en verschijnen nu op zijn handpalmen. Hij heeft ook wat dunne stoelgang wanneer de nieuwe plekken verschijnen en wordt op sac-lac gehouden. Na een paar weken verdwijnen ook de plekken op zijn handen. De afgelopen maanden heeft hij geen klachten meer behalve wat niezen zo nu en dan. Hij heeft geen herhaling nodig gehad. Zijn slaap en verdere klachten zijn normaal nu.

Na dertien maanden wordt de behandeling op verzoek van de patiënt gestaakt omdat alles goed gaat.

*Casus 8, 9 en 10 zijn met dank overgenomen van Homoeopathic Links (Keith Avedissian, Australië, 2000)*

De casus begint als een vervolg op een consult dat ik heb met M.C. over haar dochter. M.C. praat over vaccinatie en is onvermurwbaar : ze wil echt niet dat haar dochter gevaccineerd wordt. Het praatje, dat we voor het consult hadden, voeg ik hier toe omdat je er veel Arnica rubrieken in terugziet.

“Het begon al in de kliniek, deze indoctrinatie. Ik had een dokter die me aanviel (Fear, hurt, of being) over vaccinatie. Zij zei: “homeopathisch immuun maken werkt niet!” En ik zei: “waarop baseert u uw mening?” En zij zei: “op mijn opleiding”. En ik zei: “ik heb geen vertrouwen in uw opleiding” (Defiant, contradiction, intolerant of; Contemptuous). “En zij keek alleen maar naar me.” “Ik vertrouw in uw fysiologische en biologische kennis” zei ik “maar niet in uw medische training; ik geloof niet dat u naar de oorzaken van ziekte kijkt en ze heelt, maar dat u alleen maar symptomen wegneemt. We moeten het er gewoon over eens zijn dat we het niet eens zijn met elkaar en u kunt me niet van gedachten laten veranderen. Dus kijk alsjeblieft naar mijn dochter en onderzoek haar. Alles wat ze toen deed was in haar ogen kijken en zich ervan verzekeren dat haar heupklik er niet meer was. En ik dacht: God als ik (egotism, hier) wat onzeker of gevoelig was had ze me zo de andere kant uit geduwd”.

We zien een heleboel eigenschappen naar voren komen tijdens het consult.

- Fear , hurt of being
- Defiant
- Dictatorial
- Haughty
- Contradiction is intolerant of
- Contemptuous
- Egotism (de manier waarop ze het vertelde, alsof het een soort verovering betrof).

Ze gaat door:

“Ik voel me veel beter dan een aantal weken geleden maar ik heb nog steeds hoofdpijn en ben lichtgevoelig. Ik heb veel mentale energie, ben net van baan veranderd. Ik ben verantwoordelijk voor mezelf, niemand legt zijn eisen bij mij neer, ik leg mijn eisen bij anderen neer”. (Je ziet de eigenschap van “eisend zijn” hier en dit bevestigt mijn eerdere observatie.) “Ik houd vocht vast. Voor mijn menstruatie heb ik wat last van een stijve nek aan de linkerzijde, dan ga ik oefenen en doe ik mezelf pijn, ik sla mezelf en mijn heup komt eruit. Ik heb die oefeningen nodig maar het eindigt er mee dat ik mijzelf pijn doe, aan mijn skelet, mijn rug, benen of gewrichten.”

Dit is wat ik vaak tegenkom in de casuïstiek, een tendens om zichzelf te pijnigen of te verwonden: Arnica-mensen plaatsen zichzelf in Arnica-situaties.

“ De laatste twee maanden lijd ik aan hoofdpijn. De pijn zit aan de linkerkant van mijn hoofd. Ik had ook pijn in mijn ogen twee weken geleden voor ik van baan veranderde.”

*Verandert je stemming voor de menstruatie?*

“Ja, meestal ben ik wat kortaangebonden, hij (een collega, red.) kan me uitlokken tot een reactie. Dat gebeurt alleen voor mijn menstruatie. Normaal is het zo, dat als hij me probeert te irriteren, ik het neger als kleingeestig gedrag en dan beschouw ik het als een gebrek aan

intelligentie. Maar als ik voor mijn menstruatie zit dan confronteer ik hem en kan ik gaan schreeuwen.”

*Hoe reageer je als je onder druk gezet wordt?*

“Ik schreeuw naar hem, een verbale reactie dus. Ik heb een flink temperament en kan explosief reageren, ik loop weg of blijf maar confronteren als iemand mij onrecht heeft aangedaan. Als iemand mij gebruikt raak ik overstuur...als je aardig bent tegen mensen denken ze op een bepaalde manier dat je ‘stom’ bent omdat je niet agressief bent. Sommige mensen beoordelen passief gedrag als zwakte (haar lichaamstaal is ferm en direct). En als iemand mijn passieve gedrag als zwak beoordeelt word ik kwaad of raak ik overstuur. Belangrijk in het Arnica-beeld is dat je in alle situaties sterk moet zijn, zelfs als je ziek bent; vandaar de rubriek: Well, says he is.

“Als ik constant lastig wordt gevallen heb ik zin om hem te vermoorden. Wat er dan gebeurt is dat ik even diep ademhaal en dan sla ik iets tegen het bureau. Om de confrontatie te vermijden, ga ik weg, ik loop gewoon weg naar buiten om mezelf bij elkaar te rapen en erover na te denken (Quiet, wants to be, repose walking in open air, on) voordat ik mijn zelfbeheersing verlies.

“Als ik onze situatie uitleg begrijp je het misschien wat beter.” (De toon van haar stem klinkt minzaam als ze me dit vertelt). “Hij doet dingen die onethisch zijn. Als iemand mij eindelijk de opdracht geeft nadat ik er zes maanden aan gewerkt heb, zet hij gewoon zijn naam eronder en dat maakt me woedend”. (Ze verkoopt advertentieruimte voor een tijdschrift). Iets verkeerd doen en gepakt worden is iets wat ze willen vermijden dus zijn ze kritisch als iemand anders iets doet wat zij niet zouden doen. (*Delusion, arrested is about to be; Delusion, thieves, sees*).

*“Als iemand agressief is, ben ik niet zo agressief.”*

“Ik leed aan een postnatale depressie na de geboorte van mijn dochter, ik kan me de eerste vier weken niet herinneren, ik functioneerde niet goed. Ik wilde me niet aankleden.”

*Wat zat je het meest dwars? Wat was je gevoel?*

“Ik kon het heel goed aan, alleen achteraf zie ik pas hoe gespannen ik omging met de routinematige dingen die ik moest doen voor mijn dochter. Ik was te beschermend en erg voorzichtig als er mensen in de buurt kwamen die ziek waren. Ik had geen behoefte aan hulp, ik vond toen dat ik het goed deed.”

Door te beschermend te zijn probeert Arnica te overleven. Met de angst voor verwondingen, angst om beoordeeld te worden, angst om te falen, en het alleen willen zijn: het zijn allemaal compensatiemechanismen om met de situatie om te kunnen gaan.

Plan: Arnica Mk dagelijks gedurende drie dagen

Vervolg: Gedurende de volgende zes maanden verbeteren haar symptomen geleidelijk, ze voelt zich mentaal kalmer, minder gestresst en haar menstruatiesymptomen verdwijnen. Ik heb haar zo af en toe gezien de afgelopen jaren voor kleine terugvallen die steeds goed op Arnica reageerden.

**CASUS 9****EEN DOORZETTER**

---

*(Keith Avedissian, Australia)*

Het gaat om een vrouw van 42 jaar. Zij verrekte haar arm zes weken geleden toen ze een zware koffer moest tillen. Haar hand bleef haken in de draaimolen op het vliegveld toen ze haar koffer probeerde te pakken. Ze heeft medicijnen genomen tegen de pijn maar de arm doet nog steeds pijn als ze hem wil gebruiken. Ze lijdt ook aan ovulatiepijnen en heeft haast altijd gevoelige borsten. Voor de menstruatie heeft ze hoofdpijn en rugpijn en haar menstruatiebloed is donker en klonterig. Zelfs na de verrekking gaat ze gewoon door met al haar activiteiten. Ze negeert de pijn. Als ik haar vraag waarom ze dit doet, zegt ze dat dit haar manier is om met de dingen om te gaan.

Ze geeft een aantal voorbeelden: in 1975 had ze buikpijn en dat hield ze twee jaar vol voor ze naar de dokter ging om te ontdekken dat het een appendicitis betrof. In 1983 scheurde ze haar kniebanden terwijl ze aan het skiën was maar ze ging gewoon door met skiën en negeerde de pijn. Ze wilde zich niet zwak tonen tegenover haar vriendje. Ze probeert er zelf uit te komen zonder hulp van anderen.

Andere aspecten van haar karakter: zij is de aanvoerder, vindt het leuk om dingen uit te zoeken en te regelen en doet dat op een instructieve manier, dat wil zeggen, ze vertelt je wat je moet doen. Haar stem heeft ook een commanderende toon, zelfs wanneer ze alleen haar symptomen vertelt.

Plan: Arnica 200K

Vervolg: na behandeling verbetert de verrekking geleidelijk en in de volgende twaalf maanden verbeteren ook haar menstruele symptomen en haar algemeen welzijn. Ze heeft het middel een aantal keren ingenomen.

**CASUS 10****DE STOERE AMBULANCECHAUFFEUR**

---

*(Keith Avedissian, Australië)*

Een man van 31 jaar heeft buikkramp sinds een paar maanden. Hij heeft allerlei behandelingen uitgeprobeerd en zowel orthodoxe- als kruidenmiddelen gebruikt, maar niks verlicht de pijn. Er is geen verklaring waarom de pijn er is en er is geen sprake van stress. Hij was een ambulancechauffeur en in die tijd heeft hij 5 keer de dood in de ogen gezien. (Ik zie een soort trots in zijn ogen als hij me dit vertelt). Hij was zowat fataal neergestoken in Redfern (buitenwijk van Sydney) toen hij tijdens een ritje een dronken man op moest halen. Maar zelfs met zijn verwonding bleef hij doorwerken om zijn taak goed af te maken. Hij vertelt anderen graag wat ze moeten doen en als hij iets besloten heeft dan blijft hij daarbij.

Op dit moment bezit hij een winkel voor gezonde voeding. Hij werkt erg hard en forceert zichzelf veel in zijn werk. "In de zakenwereld gaat het hard tegen hard". Hij maakt zich zorgen over geld omdat hij niet genoeg geld heeft om zijn doelen te bereiken. Als kind was hij altijd onafhankelijk; zijn moeder ontwikkelde reumatoïde artritis toen zij zwanger van hem was.

Plan: Arnica 200K

Vervolg: Alle symptomen verbeterden na de eerste week en zijn niet meer teruggekomen.

## Vragen en opdrachten

### Materia medica

1. Noem drie belangrijke mentaal-emotionele symptomen van Arnica.
2. Probeer eens een verband te beschrijven tussen het Arnicabeeld en de plaats waar het plantje gevonden wordt.
3. Beschrijf de opeenvolgende fasen van het Arnicabeeld.
4. Leg uit waar de geïrriteerdheid van Arnica vandaan komt.
5. Noem drie acute situaties waarin je aan Arnica denkt.

### Repertorium

6. Geef in de tekst van casus 7 de mentaal emotionele Arnica-symptomen aan.
7. Beschrijf het verschil tussen fear, anxiety en anguish.
8. Zoek in het repertorium de volgende rubrieken op (ze staan er niet altijd letterlijk in):
  - a. Gevoelig voor geluid
  - b. Klachten na het instorten van de beurs
  - c. De patiënt zegt dat hij niets mankeert
  - d. Patiënt zegt niets
  - e. Bang voor verwonding
  - f. Wil geen meeleven van anderen
  - g. Angst op het Sint Pietersplein op eerste kerstdag
  - h. Boos als zijn vrouw een antwoord wil
  - i. Tegendraads
  - j. Wantrouwend
  - k. Bewusteloosheid
  - l. Wazigheid.

### Integratie

9. Noem acht middelen die van pas kunnen komen na een operatie en geef voor ieder middel één indicatie.
10. Geef van Ledum, Hypericum en Ruta telkens één symptoom aan waarin je ze van Arnica kunt differentiëren.