
















Inhalt

	Präludium	01
	Ursprünge	13
	Stress und sein Ursprung	35
	Die beiden Lieder	51
	Die Ebenen	65
	Eine Landkarte der Innenwelt	97
	Die drei Postulate	189
	Unsere Bewältigungsstrategien	203
	Die Technik zum Erreichen der Tiefe	225
	Ein Zugang übers Kritzeln: Doodles	299
	Metaphern	315
	Bewusste Wahrnehmung – der Weg zur Heilung	327
	Das andere Lied und die Homöopathie	345
	Fallstudien	349
	Fallbeispiel I	
	Fallbeispiel II	
	Fallbeispiel III	
	Zusammenfassung und Ausblick	419
	Einige Fragen	427
	Anhang	435
	Einführende Literatur	
	Buchhandlungen	
	Homöopathie-Verbände	