



Born in Antwerp Belgium July 1944.
Doctor in Medicine at the University of Louvain-Belgium (1962-1969)
Starting practice in Knokke Belgium (1973)
Studies of Homeopathy, founding member of the studygroup Bryonia (1978)
Two years of training in Homeopathy by Dr. Pladys+, president of the Liga Homeopathica.
Co-founder and teacher at the Flemish school for unitary Homeopathy VSU (1980)
Guestspeaker at the seminar of Homeopathia Europea in Monte Campione-Italy (1982)
Guestspeaker of the school of unitaire Homeopathy SHO (Netherlands) (1989-1990)
Teacher at l'Ecole Belge d' Homéopathie Hypericum group from 1991
Co-auteur of the Comparative Repertory edited by Homeoden Bookservice in Gent (1992)
Teacher at the School voor Homeopathie in Amersfoort-Netherlands (1993)

rene.dockx@telenet.be

Dit boek (110 blz). beschrijft van 55 eetwaren de overgevoeligheidsreacties met de bijbehorende homeopathische remedies. Voor elke remedie vindt u de voedingsmiddelen die niet verdragen worden, samen met de symptomen die bij de patient veroorzaakt worden. 67 Remedies worden gedetailleerd besproken, zowel het mentale en emotionele beeld als de fysieke symptomen..

INHOUD

A. THEORIE

DEFINITIE	4
1. Voedselallergie	4
2. Voedselintolerantie	4
CIJFERGEGEVENS	4
DE VOORNAAMSTE VERANTWOORDELIJKE EETWAREN	5
DE SYMPTOMEN	8
1. Koliëken	8
2. Hyperkinetisch syndroom	9
3. Diversen	9
PREVENTIE	10
1. Allergie	10
2. Voedselintolerantie	12

B. REPERTORIUM

Acids	13
Alcohol	13
Azijn	14
Bier	14
Boter	15
Brood	15
Chocolade	16
Deegwaren	16
Eieren	16
Fruit	17
Appelen	17
Bananen	18
Bessen	18
Citroenen	18
Druiven	18
Kersen	18
Meloenen	18
Noten	18
Peren	18
Perziken	18
Pruimen	18
Rubarber	19
Groenten	19
Aardappelen	19
Ajuin	19

Bonen	19
Kolen	19
Komkommer	20
Raap	20
Radijs	20
Sla	20
Spinazie	20
Tomaten	20
Wortelen	20
Zuurkool	20
Honing	20
Ijskroom	20
Kaas	20
Koffie	21
Limonade	22
Likeur	22
Melk	22
Oesters	23
Olie	23
Pannekoeken	23
Soep	23
Suiker	23
Thee	24
Vis	24
Vlees	24
Whisky, Brandy	25
Wijn, rode	25
Wijn, witte	25
Zoet	25
Zout	26
Zuur	26

C. MATERIA MEDICA

Aethusa	27
Aletris farinosa	27
Allium cepa	28
Alumina	29
Angustera	30
Antimonium crudum	30
Arsenicum	31
Asarum	32
Astacus fluviatilis	33
Baryta carbonica	33
Berberis	34
Borax	35
Bryonia	36
Caladium	37
Calcarea carbonica	38
Calcarea phosphorica	39
Calcarea sulfurica	40
Carbo vegetabilis	41
Causticum	42

China	43
China arsenicosum	44
Cocculus	44
Coffea	45
Colchicum	46
Colocynthis	47
Conium	48
Copaiva	49
Ferrum metallicum	50
Fluoricum acidum	51
Gambogia	52
Graphites	52
Hammamelis	53
Hydrastis	54
Iris	54
Kali bichromicum	55
Kali nitricum	56
Lac defloratum	57
Lachesis	57
Lithium carbonicum	59
Lycopodium	59
Magnesia carbonica	61
Magnesia muriatica	62
Magnesia sulfurica	63
Medorrhinum	63
Mercurius	68
Natium muriaticum	72
Natrium phosphoricum	77
Natrium sulfuricum	78
Nitricum acidum	79
Nux vomica	81
Opium	83
Pulsatilla	84
Pyrogenium	86
Ranunculus bulbosus	88
Rhus toxicodendron	88
Ruta	90
Selenium	91
Sepia	92
Staphysagria	95
Sulfuricum acidum	97
Sulfur	99
Cycotic Co.....	103
Urtica urens	104
Veratrum	105
Zingiber	106
BIBLIOGRAFIE	107



REPERTORIUM

ACIDS

Angst:	sulph.
Spraakzucht :	podo (na zuur fruit).
Hoofdpijn:	bell., morph., <u>sel.</u>
Gelaatspijn:	kali-c.
Keelpijn:	lach.
Maagongesteldheid:	<u>ant-c.</u> , <u>caust.</u> , ferr., <u>sep.</u>
Maagzwellig:	sanic.
Oprispingen:	ph-ac., staph.
Pyrosis:	nux-v.
Indigestie	<u>ant-c.</u> , ars., chin., nat-m.
Maagpijn:	<u>ant-c.</u> , kreos., sulph.
Braken:	ferr.
Flatulentie:	ph-ac.
Buikpijn:	dros., ph-ac.
Diarree:	<u>aloe</u> , <u>ant-c.</u> , apis, ars., <u>brom.</u> , bry., cist., coloc., lach., nux-v., <u>ph-ac.</u> , <u>sulph.</u>
Flatus:	<u>ph-ac.</u>
Pollakiurie:	sep.
Hoest:	alum., ant-c., brom., <u>con.</u> , lach., mez., nat-m., nux-v., sep., sil., sulph.
Rugpijn:	<u>lach.</u>
Koorts:	lach.
Aciden<:	guare., <u>olnd</u>

ALCOHOL

Verwarring:	<u>alum.</u> , bell., bov., <u>con.</u> , cor-r., nux-v., petr., stront-c.
Delir. tremens:	<u>op.</u> (reeds na een kleine hoeveelheid)
Mentale traagheid:	alum., <u>ambr.</u> , <u>anac.</u> , apis, <u>arg.</u> , <u>aur.</u> , <u>bar-c.</u> , bufo, carb-an., <u>caust.</u> , coca, <u>glon.</u> , <u>hell.</u> , <u>kali-br.</u> , lach., <u>lyc.</u> , merc., nat-p., nux-v., op., ph-ac., phos., pic-ac., plb., <u>rauw.</u> , rhus-t., <u>sec.</u> , <u>stront-c.</u> , sulph., verat., <u>zinc.</u>
Idiotie:	<u>phos.</u>
Coma:	gels., <u>glon.</u> , hyos., <u>kali-br.</u> , <u>stram.</u>
Sycope:	<u>stram.</u>
Wenen:	ant-c.
Vertigo:	alum., caust., coloc., nat-m., nux-v., verat.
Hoofdcongestie:	<u>calc.</u> , calc-s., <u>glon.</u> , <u>lach.</u> , <u>zinc.</u>
Hoofdpijn:	sol-t-ae (tgv de geur),ruta (hoofdpijn als een nagel)..
Indigestie bij alcoholici:	<u>ars.</u> , bell., carb-v., <u>chin.</u> , lach., merc., nat-c., nux-v., <u>puls.</u> , sulph.
Hik:	<u>ran-b.</u> , sul-ac.
Gastritis, acute:	arg-n., <u>ars.</u> , bism., crot-c., <u>cupr.</u> , <u>gaul.</u> , lach., <u>nux-v.</u> , phos.
Nausea:	calc-f.,cimic;(bij alcoholici).
Maagpijn	
bij alcoholiekers:	calc., carb-v., lach., nux-v., sulph.
Diarree:	ant-t., ars., lach., nux-v., sulph.
Aambeien:	aesc-g., nux-v.
Dysurie:	ars., bell., calc., <u>hep.</u> , <u>lach.</u> , merc., nux-m., nux-v., <u>puls.</u> , <u>sulph.</u>
Albuminurie:	ars., aur., bell., <u>berb.</u> , <u>calc-ar.</u> , carb-v., <u>chin.</u> , <u>crot-h.</u> , cupr., ferr., <u>lach.</u> , led., merc., <u>nat-c.</u> , <u>nux-v.</u> , sulph.

Dyspnoe	coca (bij alcoholiekers):
Hoest:	am., ferr., ign., lach., led., <u>spong.</u> , stann., stram., zinc.
Slaperigheid:	<u>glon.</u>
Slapeloosheid:	agav-t., ars., aven., cann-i., <u>cimic.</u> , <u>gels.</u> , <u>hyos.</u> , <u>nux-v.</u> , op., stram., <u>sumb.</u>
Koude rillingen:	led., <u>nux-v.</u>
Nephritis:	<u>ars.</u> , <u>berb.</u> , <u>carb-v.</u> , <u>crot-h.</u> , <u>lach.</u> , <u>nat-c.</u> , <u>nux-v.</u>
Convulsies:	ran-b.
Oedeem:	ars., fl-ac., sulph.
Verlamming:	ant-t., <u>ars.</u> , <u>calc.</u> , <u>lach.</u> , nat-s., <u>nux-v.</u> , op., ran-b., sep., <u>sulph.</u>
Alcohol <:	acon., aeth., <u>agar.</u> , agav-t., aloe, alum., alumn., <u>am-c.</u> , am-m., anac., angus., <u>ant-c.</u> , apom., <u>arg-n.</u> , am., ars., asar., aur., bar-c., <u>bell.</u> , berb., bor., bov., <u>calc.</u> , <u>calc-ar.</u> , calc-f., calc-sil., <u>cann-i.</u> , caps., carb-an., <u>carb-v.</u> , <u>carbn-s.</u> , card-m., caust., <u>chel.</u> , <u>chin.</u> , chlol., cimic., <u>coca</u> , cocc., <u>coff.</u> , colch., <u>con.</u> , <u>crot-h.</u> , <u>dig.</u> , eup-per., <u>ferr.</u> , ferr-i., fl-ac., gels., <u>glon.</u> , gran., grat., <u>hell.</u> , hep., hydr., hyos., <u>ign.</u> , ip., kali-bi., <u>kali-br.</u> , <u>lach.</u> , laur., <u>led.</u> , <u>lob.</u> , <u>lyc.</u> , mand., <u>merc.</u> , naja, <u>nat-c.</u> , <u>nat-m.</u> , <u>nux-m.</u> , <u>nux-v.</u> , op., paull., <u>petr.</u> , <u>phos.</u> , phyt., <u>puls.</u> , querc., <u>ran-b.</u> , <u>rhod.</u> , <u>rhus-t.</u> , <u>ruta</u> , sabad., <u>sang.</u> , sel., sep., <u>sil.</u> , <u>spig.</u> , <u>stram.</u> , stront-c., stry., <u>sul-ac.</u> , <u>sulph.</u> , <u>syph.</u> , thea., trinit., zinc.

AZIJN

Prikkelbaar :	hydrog.(door de geur van azijn).
Hoofdpijn :	teucrium.
Indigestie:	ars.
Buikpijn:	aloe
Diarree:	<u>ant-c.</u>
Hoest:	alum., ant-c., sep., sulph.
Syncope :	agar.(door de geur).

Azijn <:	<u>ant-c.</u> , ant-t., <u>ars.</u> , bell., bor., calad., <u>carb-v.</u> , caust., dros., <u>ferr.</u> , ferr ar., <u>graph.</u> , hep., kreos., lach., merc-c., morph., nat-ar., nat-c., nat-m., <u>nat-p.</u> , nux-v., ph-ac., phos., <u>puls.</u> , ran-b., <u>sep.</u> , staph., sul-ac., <u>sulph.</u>
----------	---

BIER

Angst:	ferr.
Verwardheid:	bell., calc., chin., <u>coloc.</u> , con., cor-r., crot-t., ign.
Opwinding:	coc-c.
Vertigo:	ferr., kali-n., merc., sulph.
Warm hoofd:	chel., sulph.
Zwaar hoofd:	chel.
Hoofdpijn:	acon., all-c., bell., calc., caust., <u>coc-c.</u> , coloc., ferr., kali-chl., merc., rhus-t., verat.
Tandpijn:	nux-v., rhus-t., sulph., zinc.
Schraapt de keel:	merc-c., staph.
Verhoogde eetlust:	nux-v.
Maagongesteldheid:	aloe, ferr., kali-bi., <u>sulph.</u>
Oprispingen:	aur., ferr., sulph., vinc.
Pyrosis:	phos.
Zwaartegevoel in de maag:	acon., <u>kali-bi.</u>
Indigestie:	ant-t., bapt., bry., <u>kali-bi.</u> , lyc., <u>nux-v.</u>
Afkeer vr voedsel:	mur-ac., nux-v.
Nausea:	bry., cadm-s., kali-bi., lach., mur-ac., nux-v.
Maagpijn:	bapt., carbn-s., carb-v., <u>kali-bi.</u> , lyc., <u>nux-v.</u>
Dorst:	bry.

MATERIA MEDICA

Aeth, aletr, all-c, ang, alum, ant-c, ars, asar, astac, bar-c, berb, bor, carb-v bry, calad, calc, calc p, calc-s, caust, chin, chin-ars, cocc, coff, colch, coloc con, cop, ferr, fl-ac, gamb, graph, ham, hydr, iris, kali-bi, kali-n, lac-d, lach, lit-c, lyc, mag-c, mag-m, mag-s, med, merc, nat-m, nat-p, nat-s, nit-ac, nv, op, puls, pyr, ran-b, rhus-t, ruta, sel, sep, staph, sul-ac, sulf, syc-co, urt, verat, zing,

* *

AETHUSA

Aethusa of hondspeterselie is een remedie voor ernstige acute aandoeningen die meestal vergezeld zijn van stupor en prostratie.

De maag-darmtractus is het voornaamste werkingsgebied.

OVERGEVOELIGHEID

MELK: indigestie, braken.

KOFFIE: <.

MENTALE SYMPTOMEN

“Delusion persons are animals” is een kernsymptoom.

Wat aparte mensen, ze leven teruggetrokken in hun eigen wereldje en ze praten met zichzelf.

Dierenvrienden: ze verzamelen ze, ze praten ermee.

Zeer emotioneel, maar je merkt het niet.

Schrik om te gaan slapen uit angst niet meer wakker te komen.

Om dezelfde reden schrik voor operaties.

Hebben 's nachts de indruk lucht tekort te hebben.

Studenten die teveel geblokt hebben, er kan niets meer bij.

LOKALE SYMPTOMEN

Eruptie (herpes) op de neustip (Caust).

Maag-darmstoornissen met slaperigheid.

Dyspnoe in het donker.

Epileptische aanvallen met de ogen naar beneden gedraaid.

ALGEMENE SYMPTOMEN

<: warm zomerweer, donker, 03-04 uur.

>: buiten, behalve de mentale symptomen.

* *

ALETRIS FARINOSA

Aletris farinosa of meelbloem is een kleine remedie die vooral gebruikt wordt bij menstruatiestoornissen.

OVERGEVOELIGHEID

KOFFIE: braken.

MENTALE SYMPTOMEN

Concentratieproblemen.

LOKALE SYMPTOMEN

Hardnekkig zwangerschapsbraken.
 Nausea > koffie.
 Koliek > achterover buigen (Dioscorea).
 Menstruatie te vroeg en overvloedig.
 Nachtmerries.

* *

ALLIUM CEPA

Allium cepa of ajuin is, samen met Medorrhinum, een van de belangrijkste remedies voor hooikoorts.

OVERGEVOELIGHEID

PERZIKEN: rhinitis en niezen t.g.v. de geur.
 KOFFIE: verwardheid, buikpijn, damrommelingen, warmtegevoel in de buik.
 PEREN: buikpijn.
 BIER: hoofdpijn.

MENTALE SYMPTOMEN

Concentratieproblemen < bij het opkomen van en tijdens de rhinitis

LOKALE SYMPTOMEN

Neusverkoudheid in het voorjaar, hooikoorts in augustus.
 Rhinitis met irriterende neusloop en en niet etsende traanafscheiding.
 Rhinitis met hoofdpijn < sluiten van de ogen.
 Heftige pijn t.h.v. de larynx: grijpt naar de keel bij het hoesten.
 Stompneuralgie, schietende filiforme pijnen.
 Eet graag rauwe ajuin.
 Afkeer voor komkommers.
 ! De neusafscheiding is bij de patiënt dikwijls minder etsend dan in de boeken.
 ! Bij Astma of bronchitis t.g.v. suppressie wegens voorschrijven van All-c. op te weinig of te lokale symptomen kan Phosphor soms helpen.

ALGEMENE SYMPTOMEN

<: warme ruimte.

* *

SULFUR

OVERGEVOELIGHEID

MELK: indigestie, zure smaak in de mond, oprispingen, maagpijn, braken, diarree.

BIER: diarree, aambeien, rusteloze voeten, vertigo, warm hoofd, oprispingen, braken, slaperigheid, koorts.

WHISKY: algemene verergering.

ZUUR: oprispingen, angst, diarree, hoest.

HONING: maagpijn.

EIEREN: hoofdpijn, pyrosis, braken.

ALCOHOL: mentale traagheid, diarree, dysurie, albuminurie, oedeem, verlamming.

WITTE WIJN: hoofdpijn.

SUIKER: oprispingen, buikpijn, maagpijn, braken, diarree.

DEEGWAREN: oprispingen, algemene verergering.

SUIKER: oprispingen, maagpijn, buikpijn, diarree.

VLEES: nausea.

ZOET: diarree.

KOFFIE: algemene verergering.

AZIJN: hoest

MENTALE SYMPTOMEN

TWEE TYPES:

1. De dikke Sulfur: extroverte vitale personen die houden van eten, drinken, sex en alcohol.

Ze zijn onzelfzuchtig, ze helpen gaarne maar worden daar ook gaarne voor bedankt, ze zoeken waardering op het emotionele vlak.

2. De magere Sulfur: mager van lijf en leden, maar hypertrofie van de mind. Intellectueel, filosoof, neemt zichzelf zeer au serieux, voelt zich superieur.

Op zoek naar "De waarheid", hij wil de diepe verbanden tussen de dingen begrijpen en zeer kritisch.

Hij wil beroemd worden.

Sulfur draagt gaarne zijn oude kleren en denkt dat het hem nog mooi staat ook.

Meestal smakeloos gekleed, te veel parfum en make-up.

Soms is hij keurig gekleed, maar dikwijls is er dan één storend detail: een dasspeld die te opzichtig is, de kleur van de sokken die een beetje eigenaardig is.

Hij houdt van gemakkelijke kleren.

Sulfur interesseert zich aan alles, zonder onderscheid.

Hij verzamelt ontzettend veel informatie maar kan er niet toe komen een synthese te maken.

Hij kan zich ook niet tot een gebied beperken: hij begint aan iets en dit leidt hem verder, enz..

Hij studeert veel. Studeren en kennis vergaren is voor hem belangrijker dan emoties en persoonlijke relaties.

Hij heeft geen goede conversatie.

Hij hoort zichzelf gaarne spreken, hij argumenteert over gelijk wat, hij houdt lange monologen, hij spuit informatie over zichzelf, zijn opinies, zijn filosofieën, zijn buitengewone theorieën.

Sulfurmensen vinden we in de volgende beroepen:

Hij werkt gaarne met de handen: landbouwers, hoveniers, mechaniciens.

Uitvinders, ingenieurs die anderen nodig hebben om hun plannen te realiseren.

Professoren die niet met de twee voeten op de grond staan.

Marginalen, clochards, alcoholici en homeopaten.

Homeopaten kunnen Sulfur zijn: zij werken zich dood, niet voor het geld, maar om de patiënt te redden en om hem te horen zeggen: "Gelukkig dat ik U gevonden heb, U hebt mij gered".

Sulfurs zijn personen die psychisch redelijk in evenwicht zijn.